

Speiseplan

Woche vom 08.11.2021 bis 14.11.2021, KW 45

	Montag, 08.11.21	Dienstag, 09.11.21	Mittwoch, 10.11.21	Donnerstag, 11.11.21	Freitag, 12.11.21
Vegetarisch	Gemüse-Risotto mit Karotten, Lauch, Sellerie & Parmesan, g, i	Tomatensuppe *** Germknödel mit Marillenfüllung & Vanillesauce a, a1, c, g, i	Gemüsepfanne mit Paprika, Zucchini, Kirschtomaten & gebackener Hirtenkäse dazu Baguettescheiben a, a1, f, g, h, i	Reis-Zucchini-Bratling Paprikagemüse Tomatensoße c, g, i	Vegetarischer "Moussaka" Auflauf Kartoffel Aubergine Tomaten & Hirtenkäse g, i
Zertifiziert	Gemüse-Risotto mit Karotten, Lauch, Sellerie & Parmesan, g, i	Rindfleisch Gulaschsuppe mit Paprika und kleinen Nudeln dazu Vollkornbrötchen a, a1, a4, i	Lachs-Fischstäbchen hausgemachter Kartoffelstampf & Remoulade a, a1, d, g, i, j	Reis-Zucchini-Bratling Paprikagemüse Tomatensoße c, g, i	Vegetarischer "Moussaka" Auflauf Kartoffel Aubergine Tomaten & Hirtenkäse g, i
Fleisch oder Fisch	Knusprige Hähnchenkeule Kartoffelecken & Sauerrahm a, a1, g	Rindfleisch Gulaschsuppe mit Paprika und kleinen Nudeln dazu Vollkornbrötchen a, a1, a4, i	Lachs-Fischstäbchen hausgemachter Kartoffelstampf & Remoulade a, a1, d, g, i, j	Putenstreifen mit Erbsen & Mais in Kokoscurrysauce Parboiled Reis i	Griechischer Auflauf "Moussaka" aus Rinderhack, Kartoffeln & Aubergine g, i
Beilagensalat	Endiviensalat g, j	Rucola-Eissalat-Mix	Karottensalat j	Bohnensalat i, j	Gurkensticks
Dessert	Obstauswahl	Schokopudding g	Obstauswahl	Obstauswahl	Joghurt mit Honig und Mandeln g

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:

Nährwerte Nährwerte , 1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel

Allergenkennzeichnung: enthält 0Hülsenfrüchte*, a 0Glutenhaltiges Getreide*, a1 0Weizen*, a2 0Roggen*, a3 0Gerste*, a4 0Hafer*, a5 0Dinkel*, a6 0Kamut od. Hybridstämme*, b 0Krebstiere*, c 0Eier*, d 0Fisch*, e 0Erdnüsse*, f 0Soja*, g 0Milch (einschl. Laktose)*, h 0Schalenfrüchte*, h1 0Mandel*, h2 0Haselnuss*, h3 0Walnuss*, h4 0Cashewnuss*, h5 0Pecannuss*, h6 0Paranuss*, h7 0Pistazie*, h8 0Macadamianuss*, i 0Sellerie*, j 0Senf*, k 0Sesamsamen*, l 0Schwefeldioxid und Sulfite*, m 0Lupine*, n 0Weichtiere (Mollusken)* (* und Erzeugnisse daraus)

Speiseplan

Woche vom 15.11.2021 bis 21.11.2021, KW 46

	Montag, 15.11.21	Dienstag, 16.11.21	Mittwoch, 17.11.21	Donnerstag, 18.11.21	Freitag, 19.11.21
Vegetarisch	Kartoffelsuppe mit Gemüse (Möhren, Sellerie, Lauch) Veggi-Würstchen Vollkornbrötchen a, a1, a4, a5, i, j, k	Vollkornpasta Paprikarahmsoße a, a1, g, i, j	Veggi-Gyros Fladenbrot, Kräuterschmand Salat von Tomate & Gurke a, a1, a3, f, g, k	Gebackener Blumenkohl mit Kräuterrahmsoße Salzkartoffeln g, i	Gemüse-Reispfanne mit Linsen, Paprika und Zwiebeln dazu Kräuterjoghurt g
Zertifiziert	Kartoffelsuppe mit Gemüse (Möhren, Sellerie, Lauch) Veggi-Würstchen Vollkornbrötchen a, a1, a4, a5, i, j, k	Vollkornpasta Paprikarahmsoße a, a1, g, i, j	Hähnchen-Gyros, Fladenbrot, Kräuterschmand, Salat von Tomate & Gurke a, a1, a3, g, i, j, k	Hoki Fischfilet in Schnittlauchrahmsoße, Bulgur a, a1, d, g	Gemüse-Reispfanne mit Linsen, Paprika und Zwiebeln dazu Kräuterjoghurt g
Fleisch oder Fisch	Kartoffelsuppe mit Gemüse (Möhren, Sellerie, Lauch) Geflügel-Wiener-Würstchen Vollkornbrötchen a, a1, a4, a5, i, j, k	Vollkorn Pasta Rindfleisch Bolognese Soße a, a1, i	Hähnchen-Gyros, Fladenbrot, Kräuterschmand, Salat von Tomate & Gurke a, a1, a3, g, i, j, k	Hoki Fischfilet in Schnittlauchrahmsoße, Bulgur a, a1, d, g	Rinderrahmgeschnetzeltes mit Zwiebeln & Karotten, Spätzle a, a1, c, g, i
Beilagensalat	Eisbergsalat g, j	süßer Karottensalat mit Apfel	Paprikasticks	Feldsalat	gemischter Salat mit Chicorée, Lollo Bianco, Lollo Rosso g, j
Dessert	Zitronenjoghurt g	Obstauswahl	Vanillepudding g	Birne	Obstauswahl

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:

Nährwerte Nährwerte , 1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel

Allergenkezeichnung: enthält 0Hülsenfrüchte*, a 0Glutenhaltiges Getreide*, a1 0Weizen*, a2 0Roggen*, a3 0Gerste*, a4 0Hafer*, a5 0Dinkel*, a6 0Kamut od. Hybridstämme*, b 0Krebstiere*, c 0Eier*, d 0Fisch*, e 0Erdnüsse*, f 0Soja*, g 0Milch (einschl. Laktose)*, h 0Schalenfrüchte*, h1 0Mandel*, h2 0Haselnuss*, h3 0Walnuss*, h4 0Cashewnuss*, h5 0Pecannuss*, h6 0Paranuss*, h7 0Pistazie*, h8 0Macadamianuss*, i 0Sellerie*, j 0Senf*, k 0Sesamsamen*, l 0Schwefeldioxid und Sulfite*, m 0Lupine*, n 0Weichtiere (Mollusken)* (* und Erzeugnisse daraus)

Speiseplan

Woche vom 22.11.2021 bis 28.11.2021, KW 47

	Montag, 22.11.21	Dienstag, 23.11.21	Mittwoch, 24.11.21	Donnerstag, 25.11.21	Freitag, 26.11.21
Vegetarisch	Spanische Kartoffel-Tortilla mit Ei, Paprika & Hirtenkäse & Kräuterjoghurt c, g	Lasagne "mediterran" Paprika, Zucchini & Tomate a, a1, f, g, i, j	Vegetarischer Linsenbratling, Tomatenreis und Tomatensoße a, a1, c, g, i, j	Semmelknödelscheiben mit Rahmchampignons a, a1, a2, a5, c, g, i, k	großer Gemüsestrudel gefüllt mit Möhren, Blumenkohl, Brokkoli, Mais, Kichererbsen & Kräuterschmand a, a1, c, g
Zertifiziert	Spanische Kartoffel-Tortilla mit Ei, Paprika & Hirtenkäse & Kräuterjoghurt c, g	Lasagne "Bolognese" Rinderhack, Zwiebeln, Lauch, Karotten, Paprika & Tomaten a, a1, f, g, i, j	Fischstäbchen Burger mit Vollkorn-Burgerbrötchen Remoulade und Kartoffelecken a, a1, c, d, g, j, k	Semmelknödelscheiben mit Rahmchampignons a, a1, a2, a5, c, g, i, k	großer Gemüsestrudel gefüllt mit Möhren, Blumenkohl, Brokkoli, Mais, Kichererbsen & Kräuterschmand a, a1, c, g
Fleisch oder Fisch	Hähnchenkeule gebacken, Curryreis mit Mandeln und Rosinen & Kräuterjoghurt g, h1, l	Lasagne "Bolognese" Rinderhack, Zwiebeln, Lauch, Karotten, Paprika & Tomaten a, a1, f, g, i, j	Fischstäbchen Burger mit Vollkorn-Burgerbrötchen Remoulade und Kartoffelecken a, a1, c, d, g, j, k	Rindergulasch mit Zwiebeln & Paprika, Couscous a, a1, h, i	Hähnchenschnitzel mit Cornflakes paniert, Kartoffelstampf & Tomatendip a, a1, g, i
Beilagensalat	Endiviensalat g, j	Kohlrabisticks	gemischter Salat mit Chicorée, Lollo Bianco, Orangen g, j	Eisbergsalat g, j	Paprikasticks
Dessert	Schokoquark g, h	Mandarine	Lebkuchencreme g	Obstauswahl	Apfelmus

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:

Nährwerte Nährwerte , 1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel

Allergenkennzeichnung: enthält 0Hülsenfrüchte*, a 0Glutenhaltiges Getreide*, a1 0Weizen*, a2 0Roggen*, a3 0Gerste*, a4 0Hafer*, a5 0Dinkel*, a6 0Kamut od. Hybridstämme*, b 0Krebstiere*, c 0Eier*, d 0Fisch*, e 0Erdnüsse*, f 0Soja*, g 0Milch (einschl. Laktose)*, h 0Schalenfrüchte*, h1 0Mandel*, h2 0Haselnuss*, h3 0Walnuss*, h4 0Cashewnuss*, h5 0Pecannuss*, h6 0Paranuss*, h7 0Pistazie*, h8 0Macadamianuss*, i 0Sellerie*, j 0Senf*, k 0Sesamsamen*, l 0Schwefeldioxid und Sulfite*, m 0Lupine*, n 0Weichtiere (Mollusken)* (* und Erzeugnisse daraus)