

Menüplan vom 31.10.2022 bis 06.11.2022

KW 44	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Veggie	<p>*Pizza Margherita* mit Spinat und Ricotta (G, Lak, Sel, Wz)</p> <p>Energie 406,0 kcal, 1698,5 kJ, Eiweiß 13,8 g, Kohlenhydrate 37,2 g, Zucker 3,76 g, Fett 21,1 g, Gesättigte Fettsäuren 12,9 g, Ballaststoffe 3,94 g, Salz 850 mg</p>	<p>Wrap mit Kidneybohnen, Mais, Paprika und Tomatensoße (G, Lak, Sel, Sen, Wz)</p> <p>Energie 590,9 kcal, 2472,1 kJ, Eiweiß 24,3 g, Kohlenhydrate 65,7 g, Zucker 22,3 g, Fett 22,5 g, Gesättigte Fettsäuren 9,20 g, Ballaststoffe 11,3 g, Salz 4,56 g</p>	<p>Gebratener Blumenkohl mit Kartoffelgratin (Lak, Sel)</p> <p>Energie 325,0 kcal, 1359,7 kJ, Eiweiß 9,13 g, Kohlenhydrate 31,5 g, Zucker 8,00 g, Fett 15,8 g, Gesättigte Fettsäuren 3,06 g, Ballaststoffe 8,09 g, Salz 1,09 g</p>	<p>Risotto mit Karotten, Lauch, Erbsen und Parmesan (Lak, Sel)</p> <p>Energie 402,7 kcal, 1685,0 kJ, Eiweiß 10,6 g, Kohlenhydrate 72,9 g, Zucker 6,20 g, Fett 5,80 g, Gesättigte Fettsäuren 1,24 g, Ballaststoffe 5,90 g, Salz 1,78 g</p>	<p>Fruchtige Tomatensoße mit Basilikum und Parmesan dazu Vollkornspiralen (G, Lak, Sel, Wz)</p> <p>Energie 987,6 kcal, 4132,0 kJ, Eiweiß 40,0 g, Kohlenhydrate 170 g, Zucker 19,6 g, Fett 8,00 g, Gesättigte Fettsäuren 1,87 g, Ballaststoffe 31,7 g, Salz 1,71 g</p>
Zertifiziert	<p>*Pizza Margherita* mit Mozzarella, frischen Tomaten & Basilikum (G, Lak, Sel, Wz)</p> <p>Energie 604,9 kcal, 2532,2 kJ, Eiweiß 36,4 g, Kohlenhydrate 5,56 g, Zucker 3,61 g, Fett 30,0 g, Gesättigte Fettsäuren 5,76 g, Ballaststoffe 1,35 g, Salz 520 mg</p>	<p>Kartoffelsuppe (Gemüseeinlage) & Vollkornbrötchen (Di, G, Lak)</p> <p>Energie 584,0 kcal, 2444,0 kJ, Eiweiß 32,2 g, Kohlenhydrate 20,4 g, Zucker 6,51 g, Fett 29,0 g, Gesättigte Fettsäuren 3,03 g, Ballaststoffe 9,03 g, Salz 1,82 g</p>	<p>Rindsgulasch mit Paprika und Zwiebeln dazu Vollkornnudeln (G, Sel, Wz)</p> <p>Energie 443,8 kcal, 1856,9 kJ, Eiweiß 34,0 g, Kohlenhydrate 52,8 g, Zucker 12,1 g, Fett 7,34 g, Gesättigte Fettsäuren 2,47 g, Ballaststoffe 12,8 g, Salz 1,37 g</p>	<p>Gemüsecurry von Karotten, Brokkoli, Pastinaken dazu Basmatireis (Hü, Sel)</p> <p>Energie 364,8 kcal, 1526,5 kJ, Eiweiß 9,45 g, Kohlenhydrate 61,6 g, Zucker 9,79 g, Fett 7,24 g, Gesättigte Fettsäuren 1,21 g, Ballaststoffe 5,70 g, Salz 1,26 g</p>	<p>Paniertes Rotbarschfilet mit Remoulade und hausgemachtem Kartoffel-Gurkensalat (Ei, F, G, Lak, Sel, Sen, Wz)</p> <p>Energie 656,8 kcal, 2748,2 kJ, Eiweiß 42,4 g, Kohlenhydrate 35,5 g, Zucker 4,61 g, Fett 37,4 g, Gesättigte Fettsäuren 10,2 g, Ballaststoffe 2,92 g, Salz 2,45 g</p>
Dessert	<p>Kräppel (G)</p> <p>Energie 81,0 kcal, 338,9 kJ, Eiweiß 425 mg, Kohlenhydrate 17,9 g, Zucker 16,5 g, Fett 61,3 mg, Gesättigte Fettsäuren 25,0 mg, Ballaststoffe 2,51 g, Salz 3,13 mg</p>	<p>Schokopudding (Lak)</p> <p>Energie 64,8 kcal, 271,2 kJ, Eiweiß 3,25 g, Kohlenhydrate 9,16 g, Zucker 4,56 g, Fett 1,56 g, Gesättigte Fettsäuren 1,03 g, Ballaststoffe 25,0 mg, Salz 152 mg</p>	<p>Obstauswahl</p> <p>Energie 81,0 kcal, 338,9 kJ, Eiweiß 425 mg, Kohlenhydrate 17,9 g, Zucker 16,5 g, Fett 61,3 mg, Gesättigte Fettsäuren 25,0 mg, Ballaststoffe 2,51 g, Salz 3,13 mg</p>	<p>Banane</p> <p>Energie 125,2 kcal, 523,9 kJ, Eiweiß 1,54 g, Kohlenhydrate 26,8 g, Zucker 23,1 g, Fett 241 mg, Gesättigte Fettsäuren 76,4 mg, Ballaststoffe 2,68 g, Salz 3,35 mg</p>	<p>Vanillejoghurt (Lak)</p> <p>Energie 67,1 kcal, 280,6 kJ, Eiweiß 3,37 g, Kohlenhydrate 9,26 g, Zucker 9,26 g, Fett 1,52 g, Gesättigte Fettsäuren 912 mg, Ballaststoffe 0,00 µg, Salz 107 mg</p>

DE-RP-022-05221-B :

Wir verwenden nur Penne, Spirelli, Spaghetti, Hörnchen, Maccaroni, Tortellini, Ravioli, Lasagne, Farfalle, tricolore, Vollkornspiralen, Vollkornspaghetti, Mie-Nudeln, Tofu natur und geräuchert, Sojagranulat sowie Natur-, Rundkorn-, Basmati- und paroled Reis in Bio-Qualität. Dies wird von der Kontrollstelle (DE-ÖKO-022) überprüft.



Dies Zertifizierte Linie entsprechen dem Qualitäts-standard für die Schulverpflegung vom Prüf- & Zertifizierungs-Institut Dr. KAUTZ

Zusatzstoffe:
Allergene: A1-Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, A3-Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, A4-Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, A7-Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), A9-Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, A10-Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, A11-Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, A101-kann Gluten enthalten, A111-Weizen, A113-Gerste, A114-Hafer.

Menüplan vom 07.11.2022 bis 13.11.2022

KW 45	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Veggi	<p>veg. Bami Goreng Bandnudeln mit Asia Gemüse (G, Sel, Ses, So, Wz)</p> <p>Energie 2352,0 kcal, 9840,7 kJ, Eiweiß 59,0 g, Kohlenhydrate 184 g, Zucker 37,4 g, Fett 146 g, Gesättigte Fettsäuren 25,9 g, Ballaststoffe 34,1 g, Salz 5,82 g</p>	<p>gefüllte Kartoffeltasche mit Salat und Joghurt Drip (G, Lak, Sch, Sel, Sen, Wz)</p> <p>Energie 525,6 kcal, 2199,2 kJ, Eiweiß 11,6 g, Kohlenhydrate 42,3 g, Zucker 10,6 g, Fett 33,0 g, Gesättigte Fettsäuren 5,79 g, Ballaststoffe 3,94 g, Salz 5,52 g</p>	<p>Hamburger Vegetarisch im Sesambrötchen Tomate Gurke Wedges (G, Hü, Lak, Sel, Sen, Ses, Wz)</p> <p>Energie 677,6 kcal, 2835,5 kJ, Eiweiß 28,5 g, Kohlenhydrate 58,0 g, Zucker 9,14 g, Fett 20,1 g, Gesättigte Fettsäuren 7,51 g, Ballaststoffe 15,1 g, Salz 4,25 g</p>	<p>gefüllte Champignons (Ratatouille) dazu Knoblauchbaguette (G, Lak, Sel, Wz)</p> <p>Energie 585,6 kcal, 2450,0 kJ, Eiweiß 23,4 g, Kohlenhydrate 31,6 g, Zucker 4,23 g, Fett 39,6 g, Gesättigte Fettsäuren 17,3 g, Ballaststoffe 5,72 g, Salz 6,64 g</p>	<p>Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf mit Rucola Salat (G, La, Sch, Sel, Sen)</p> <p>Energie 302,4 kcal, 1265,3 kJ, Eiweiß 14,3 g, Kohlenhydrate 30,4 g, Zucker 5,57 g, Fett 12,2 g, Gesättigte Fettsäuren 4,86 g, Ballaststoffe 4,73 g, Salz 761 mg</p>
Zertifiziert	<p>Veg. Frühlingsrolle Süß- Sauer mit Asia Gemüse und Basmatireis (G, Sel, Ses, So, Wz)</p> <p>Energie 875,4 kcal, 3662,5 kJ, Eiweiß 22,8 g, Kohlenhydrate 95,5 g, Zucker 12,4 g, Fett 41,9 g, Gesättigte Fettsäuren 14,2 g, Ballaststoffe 9,09 g, Salz 1,78 g</p>	<p>Wildlachsfilet Salzkartoffeln und Erbsenrahngemüse (F, Hü, Lak)</p> <p>Energie 610,1 kcal, 2552,5 kJ, Eiweiß 34,6 g, Kohlenhydrate 26,4 g, Zucker 4,64 g, Fett 37,7 g, Gesättigte Fettsäuren 8,91 g, Ballaststoffe 4,89 g, Salz 6,24 g</p>	<p>Hamburger Rindfleisch im Sesambrötchen Tomate Gurke Wedges (G, Lak, Sch, Sel, Sen, Ses, Wz)</p> <p>Energie 760,1 kcal, 3180,7 kJ, Eiweiß 42,4 g, Kohlenhydrate 39,6 g, Zucker 7,31 g, Fett 33,3 g, Gesättigte Fettsäuren 13,6 g, Ballaststoffe 7,54 g, Salz 4,42 g</p>	<p>Spaghetti mit Tomatensoße (G, Lak, Sel, Wz)</p> <p>Energie 478,4 kcal, 2001,7 kJ, Eiweiß 17,4 g, Kohlenhydrate 42,6 g, Zucker 2,46 g, Fett 25,7 g, Gesättigte Fettsäuren 8,83 g, Ballaststoffe 3,12 g, Salz 1,08 g</p>	<p>Cous Cous mit Zucchini, Paprika, Kichererbsen, Falafellchen und Schmanddip (Ei, G, Lak, Sch, Sel, Sen, So, Wz)</p> <p>Energie 788,1 kcal, 3297,2 kJ, Eiweiß 27,2 g, Kohlenhydrate 81,8 g, Zucker 17,6 g, Fett 34,9 g, Gesättigte Fettsäuren 9,77 g, Ballaststoffe 16,5 g, Salz 1,69 g</p>
Dessert	<p>Obstauswahl</p> <p>Energie 81,0 kcal, 338,9 kJ, Eiweiß 425 mg, Kohlenhydrate 17,9 g, Zucker 16,5 g, Fett 61,3 mg, Gesättigte Fettsäuren 25,0 mg, Ballaststoffe 2,51 g, Salz 3,13 mg</p>	<p>Streuselkuchen (G, Lak)</p> <p>Energie 142,3 kcal, 595,2 kJ, Eiweiß 5,02 g, Kohlenhydrate 24,9 g, Zucker 2,40 g, Fett 2,10 g, Gesättigte Fettsäuren 935 mg, Ballaststoffe 1,05 g, Salz 356 mg</p>	<p>Banane</p> <p>Energie 116,8 kcal, 488,8 kJ, Eiweiß 1,44 g, Kohlenhydrate 25,0 g, Zucker 21,6 g, Fett 225 mg, Gesättigte Fettsäuren 76,3 mg, Ballaststoffe 2,50 g, Salz 3,13 mg</p>	<p>Schokopudding (Lak)</p> <p>Energie 64,8 kcal, 271,2 kJ, Eiweiß 3,25 g, Kohlenhydrate 9,16 g, Zucker 4,56 g, Fett 1,56 g, Gesättigte Fettsäuren 1,03 g, Ballaststoffe 25,0 mg, Salz 152 mg</p>	<p>Obstauswahl</p> <p>Energie 81,0 kcal, 338,9 kJ, Eiweiß 425 mg, Kohlenhydrate 17,9 g, Zucker 16,5 g, Fett 61,3 mg, Gesättigte Fettsäuren 25,0 mg, Ballaststoffe 2,51 g, Salz 3,13 mg</p>

DE-RP-022-05221-B :

Wir verwenden nur Penne, Spirelli, Spaghetti, Hörnchen, Maccaroni, Tortellini, Ravioli, Lasagne, Farfalle, tricolore, Vollkornspiralen, Vollkornspaghetti, Mie-Nudeln, Tofu natur und geräuchert, Sojagranulat sowie Natur-, Rundkorn-, Basmati- und paroled Reis in Bio-Qualität. Dies wird von der Kontrollstelle (DE-ÖKO-022) überprüft.



Dies Zertifizierte Linie entsprechen dem Qualitäts-standard für die Schulverpflegung vom Prüf- & Zertifizierungs-Institut Dr. KAUTZ

Zusatzstoffe:

Allergene: A1-Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, A4-Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, A7-Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), A10-Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, A11-Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, A101-kann Gluten enthalten, A111-Weizen.

Menüplan vom 14.11.2022 bis 18.11.2022

KW 46	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Veggi	Kartoffelgulasch mit Erbsen, Brechbohnen und Baguette (Di, G, Haf, Sen, Sel, Wz) Energie 482,7 kcal, 2020,1 kJ, Eiweiß 17,8 g, Kohlenhydrate 60,4 g, Zucker 7,14 g, Fett 4,53 g, Gesättigte Fettsäuren 212 mg, Ballaststoffe 9,64 g, Salz 984 mg	Kohlrabischnitzel mit Risolee Kartoffeln und Kräutersoße (Ei, G, Lak, Sel, Wz) Energie 283,5 kcal, 1186,1 kJ, Eiweiß 10,3 g, Kohlenhydrate 42,4 g, Zucker 7,01 g, Fett 6,68 g, Gesättigte Fettsäuren 3,46 g, Ballaststoffe 4,28 g, Salz 5,33 g	Gemüsecurry von Karotten, Brokkoli, Pastinaken dazu Basmatireis (Hü, Sel) Energie 330,3 kcal, 1381,9 kJ, Eiweiß 8,55 g, Kohlenhydrate 55,8 g, Zucker 8,87 g, Fett 6,56 g, Gesättigte Fettsäuren 1,09 g, Ballaststoffe 5,16 g, Salz 1,14 g	Pasta mit Basilikumpesto (G, Sch, Wz) Energie 592,5 kcal, 2479,2 kJ, Eiweiß 25,6 g, Kohlenhydrate 68,2 g, Zucker 4,27 g, Fett 20,6 g, Gesättigte Fettsäuren 6,04 g, Ballaststoffe 14,5 g, Salz 590 mg	Folienkartoffel mit Frühlingssquark (Radieschen, Frühlingsschneebollen) (Lak) Energie 395,6 kcal, 1655,3 kJ, Eiweiß 12,4 g, Kohlenhydrate 39,9 g, Zucker 6,27 g, Fett 19,2 g, Gesättigte Fettsäuren 5,40 g, Ballaststoffe 3,85 g, Salz 4,97 g
Zertifiziert	Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Vichy Karotten (Ei, G, Lak, Wz) Energie 623,5 kcal, 2608,8 kJ, Eiweiß 27,3 g, Kohlenhydrate 79,1 g, Zucker 6,72 g, Fett 20,6 g, Gesättigte Fettsäuren 9,45 g, Ballaststoffe 4,17 g, Salz 644 mg	rote Linsenbolognese mit Karotten und Sellerie dazu Pasta (G, Sel, Hü, Wz) Energie 515,4 kcal, 2156,5 kJ, Eiweiß 24,0 g, Kohlenhydrate 85,8 g, Zucker 24,1 g, Fett 3,27 g, Gesättigte Fettsäuren 528 mg, Ballaststoffe 19,6 g, Salz 1,46 g	Fischstäbchen mit Kartoffelsalat (Tomaten, Gurken, Radieschen) Remoulade (Ei, F, G, Lak, Sel, Sen, Wz) Energie 591,4 kcal, 2474,4 kJ, Eiweiß 16,5 g, Kohlenhydrate 44,2 g, Zucker 12,9 g, Fett 37,5 g, Gesättigte Fettsäuren 13,6 g, Ballaststoffe 3,76 g, Salz 1,72 g	Klare Gemüsebrühe mit Muschelnudeln, Gemüse und Vollkornbrötchen (Di, G, Haf, Hü, Lk, Sel, Ses, Wz) Energie 423,9 kcal, 1773,9 kJ, Eiweiß 17,6 g, Kohlenhydrate 45,0 g, Zucker 4,48 g, Fett 6,18 g, Gesättigte Fettsäuren 641 mg, Ballaststoffe 6,45 g, Salz 1,25 g	Rindergulasch mit Kartoffeln und gedünsteter Kohlrabi (Sch, Sel) Energie 355,9 kcal, 1489,0 kJ, Eiweiß 22,4 g, Kohlenhydrate 25,3 g, Zucker 12,3 g, Fett 16,6 g, Gesättigte Fettsäuren 2,86 g, Ballaststoffe 6,36 g, Salz 1,45 g
Dessert	Kirschquark (Lak) Energie 230,5 kcal, 964,5 kJ, Eiweiß 8,58 g, Kohlenhydrate 23,8 g, Zucker 23,0 g, Fett 10,7 g, Gesättigte Fettsäuren 6,32 g, Ballaststoffe 950 mg, Salz 75,0 mg	Banane Energie 116,8 kcal, 488,8 kJ, Eiweiß 1,44 g, Kohlenhydrate 25,0 g, Zucker 21,6 g, Fett 225 mg, Gesättigte Fettsäuren 76,3 mg, Ballaststoffe 2,50 g, Salz 3,13 mg	Apfelkompott Energie 64,8 kcal, 271,1 kJ, Eiweiß 340 mg, Kohlenhydrate 14,4 g, Zucker 10,3 g, Fett 49,0 mg, Gesättigte Fettsäuren 201 mg, Ballaststoffe 2,01 g, Salz 2,50 mg	Kiwi Energie 77,1 kcal, 322,8 kJ, Eiweiß 1,25 g, Kohlenhydrate 11,4 g, Zucker 11,1 g, Fett 788 mg, Gesättigte Fettsäuren 186 mg, Ballaststoffe 4,88 g, Salz 9,38 mg	Götterspeise Waldmeister Energie 90,8 kcal, 380,0 kJ, Eiweiß 1,95 g, Kohlenhydrate 20,4 g, Zucker 20,4 g, Fett 2,50 mg, Gesättigte Fettsäuren 0,00 µg, Ballaststoffe 0,00 µg, Salz 6,25 mg

DE-RP-022-05221-B :

Wir verwenden nur Penne, Spirelli, Spaghetti, Hörnchen, Maccaroni, Tortellini, Ravioli, Lasagne, Farfalle, tricolore, Vollkornspiralen, Vollkornspaghetti, Mie-Nudeln, Tofu natur und geräuchert, Sojagranulat sowie Natur-, Rundkorn-, Basmati- und paroled Reis in Bio-Qualität. Dies wird von der Kontrollstelle (DE-ÖKO-022) überprüft.



Dies Zertifizierte Linie entsprechen dem Qualitäts-standard für die Schulverpflegung vom Prüf- & Zertifizierungs-Institut Dr. KAUTZ

Zusatzstoffe:
Allergene: A1-Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, A3-Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, A4-Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, A7-Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), A9-Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, A10-Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, A11-Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, A101-kann Gluten enthalten, A111-Weizen, A113-Gerste, A114-Hafer.

Menüplan vom 21.11.2022 bis 25.11.2022

KW 47	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Veggi	Gemüsestrudel gefüllt mit Spinat und Feta dazu Tomatensoße (Ei,G,Lak,Sch.Sel,So,Wz) Energie 707,1 kcal, 2958,7 kJ, Eiweiß 21,8 g, Kohlenhydrate 41,4 g, Zucker 3,52 g, Fett 49,3 g, Gesättigte Fettsäuren 30,4 g, Ballaststoffe 4,76 g, Salz 3,09 g	Haferflockenfrikadelle mit Kartoffelpüree und Dip (Ei,G,Lak,Sel,Sen,Wz) Energie 526,7 kcal, 2203,8 kJ, Eiweiß 23,7 g, Kohlenhydrate 72,1 g, Zucker 7,87 g, Fett 13,5 g, Gesättigte Fettsäuren 4,55 g, Ballaststoffe 7,77 g, Salz 5,25 g	Gekochte Eier Frankfurter Grüne Soße Salzkartoffeln (Ei,Lak,Sen) Energie 636,9 kcal, 2664,7 kJ, Eiweiß 22,8 g, Kohlenhydrate 51,8 g, Zucker 6,71 g, Fett 36,2 g, Gesättigte Fettsäuren 12,6 g, Ballaststoffe 4,23 g, Salz 2,12 g	Erbsenpüree mit Karotten (Hü,Lak,Sel) Energie 222,1 kcal, 929,2 kJ, Eiweiß 7,63 g, Kohlenhydrate 30,9 g, Zucker 10,3 g, Fett 5,53 g, Gesättigte Fettsäuren 862 mg, Ballaststoffe 7,35 g, Salz 248 mg	*Pizza Margherita* mit Mozzarella, frischen Tomaten & Basilikum (G,Lak,Sel,Wz) Energie 1003,5 kcal, 4198,5 kJ, Eiweiß 30,9 g, Kohlenhydrate 151 g, Zucker 3,88 g, Fett 28,1 g, Gesättigte Fettsäuren 9,27 g, Ballaststoffe 7,31 g, Salz 2,21 g
Zertifiziert	Linsen-Gemüse (Pflaumen, Sellerie, Karotten, Lauch) mit Salzkartoffeln (Hü,Sel) Energie 314,5 kcal, 1316,0 kJ, Eiweiß 13,2 g, Kohlenhydrate 44,9 g, Zucker 5,05 g, Fett 6,82 g, Gesättigte Fettsäuren 683 mg, Ballaststoffe 7,96 g, Salz 169 mg	Tomatensuppe mit Reis Grießbrei mit Zimt & Zucker (Ei,G,Lak,Sel,Wz) Energie 356,1 kcal, 1489,9 kJ, Eiweiß 9,61 g, Kohlenhydrate 54,3 g, Zucker 19,6 g, Fett 9,46 g, Gesättigte Fettsäuren 4,19 g, Ballaststoffe 5,88 g, Salz 1,82 g	Hähnchenschnitzel mit Grüner Soße und Salzkartoffeln (Ei,G,Lak,Sen,Wz) Energie 422,4 kcal, 1767,1 kJ, Eiweiß 12,3 g, Kohlenhydrate 22,7 g, Zucker 3,67 g, Fett 31,0 g, Gesättigte Fettsäuren 5,63 g, Ballaststoffe 2,05 g, Salz 1,62 g	Gemüsebratling (Mais, Zucchini, Karotten) Vollkornreis und Kräutersoße (Ei,G,Lak,Wz) Energie 291,0 kcal, 1217,6 kJ, Eiweiß 7,73 g, Kohlenhydrate 44,2 g, Zucker 4,07 g, Fett 8,38 g, Gesättigte Fettsäuren 1,52 g, Ballaststoffe 2,79 g, Salz 337 mg	*Pizza Tuna* mit Mozzarella, Thunfisch & Mais (F,G,LakSel,Wz) Energie 1106,1 kcal, 4628,1 kJ, Eiweiß 47,0 g, Kohlenhydrate 158 g, Zucker 5,25 g, Fett 28,9 g, Gesättigte Fettsäuren 9,44 g, Ballaststoffe 8,43 g, Salz 2,79 g
Dessert	Joghurt mit Honig (Lak) Energie 151,3 kcal, 633,0 kJ, Eiweiß 4,37 g, Kohlenhydrate 27,9 g, Zucker 27,5 g, Fett 1,92 g, Gesättigte Fettsäuren 1,21 g, Ballaststoffe 0,00 µg, Salz 135 mg	Apfel Energie 81,0 kcal, 338,9 kJ, Eiweiß 425 mg, Kohlenhydrate 17,9 g, Zucker 12,9 g, Fett 61,3 mg, Gesättigte Fettsäuren 251 mg, Ballaststoffe 2,51 g, Salz 3,13 mg	Apfel-Orangen-Möhren-Drink (Lak) Energie 71,5 kcal, 299,2 kJ, Eiweiß 2,78 g, Kohlenhydrate 8,24 g, Zucker 7,97 g, Fett 2,68 g, Gesättigte Fettsäuren 951 mg, Ballaststoffe 120 mg, Salz 220 mg	Vanillepudding (Lak) Energie 77,9 kcal, 325,9 kJ, Eiweiß 2,74 g, Kohlenhydrate 13,4 g, Zucker 8,83 g, Fett 1,32 g, Gesättigte Fettsäuren 866 mg, Ballaststoffe 25,0 mg, Salz 134 mg	Obstauswahl Energie 81,0 kcal, 338,9 kJ, Eiweiß 425 mg, Kohlenhydrate 17,9 g, Zucker 16,5 g, Fett 61,3 mg, Gesättigte Fettsäuren 25,0 mg, Ballaststoffe 2,51 g, Salz 3,13 mg

DE-RP-022-05221-B :

Wir verwenden nur Penne, Spirelli, Spaghetti, Hörnchen, Maccaroni, Tortellini, Ravioli, Lasagne, Farfalle, tricolore, Vollkornspiralen, Vollkornspaghetti, Mie-Nudeln, Tofu natur und geräuchert, Sojagranulat sowie Natur-, Rundkorn-, Basmati- und paroled Reis in Bio-Qualität. Dies wird von der Kontrollstelle (DE-ÖKO-022) überprüft.



Dies Zertifizierte Linie entsprechen dem Qualitäts-standard für die Schulverpflegung vom Prüf- & Zertifizierungs-Institut Dr. KAUTZ