

Menüplan vom 28.11.2022 bis 02.12.2022

KW 48	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Veggi	<p>Nudeln mit Paprikarahmsoße (G, Lak, Sel, Wz)</p> <p>Energie 605,8 kcal, 2534,7 kJ, Eiweiß 14,4 g, Kohlenhydrate 78,7 g, Zucker 9,47 g, Fett 24,4 g, Gesättigte Fettsäuren 7,51 g, Ballaststoffe 5,63 g, Salz 5,00 g</p>	<p>Vegetarischer Döner mit Rohkostsalat, Joghurtsoße und Fladenbrot (G, Ge, Lak, Ses, So, Wz)</p> <p>Energie 285,5 kcal, 1194,3 kJ, Eiweiß 15,1 g, Kohlenhydrate 36,0 g, Zucker 6,15 g, Fett 7,16 g, Gesättigte Fettsäuren 834 mg, Ballaststoffe 7,02 g, Salz 1,36 g</p>	<p>Zucchini Piccata mit Reis dazu Tomatensoße (Ei, G, Wz)</p> <p>Energie 582,5 kcal, 2437,4 kJ, Eiweiß 25,3 g, Kohlenhydrate 55,4 g, Zucker 4,15 g, Fett 27,7 g, Gesättigte Fettsäuren 9,04 g, Ballaststoffe 3,52 g, Salz 5,91 g</p>	<p>gebackener Camembert mit Preiselbeeren und Baguette (G, Lak, Sen, Wz)</p> <p>Energie 710,4 kcal, 2972,5 kJ, Eiweiß 33,3 g, Kohlenhydrate 50,3 g, Zucker 19,9 g, Fett 41,1 g, Gesättigte Fettsäuren 17,1 g, Ballaststoffe 3,16 g, Salz 2,59 g</p>	<p>Gebratener Blumenkohl mit Kartoffelgratin (Lak)</p> <p>Energie 325,0 kcal, 1359,7 kJ, Eiweiß 9,13 g, Kohlenhydrate 31,5 g, Zucker 8,00 g, Fett 15,8 g, Gesättigte Fettsäuren 3,06 g, Ballaststoffe 8,09 g, Salz 1,09 g</p>
Zertifiziert	<p>Tortellini mit Gemüsefüllung in Tomatensoße (G, Lak, Sel, Wz)</p> <p>Energie 384,4 kcal, 1608,5 kJ, Eiweiß 11,1 g, Kohlenhydrate 40,0 g, Zucker 7,14 g, Fett 17,9 g, Gesättigte Fettsäuren 7,87 g, Ballaststoffe 9,01 g, Salz 730 mg</p>	<p>Hähnchendöner mit Rohkostsalat, Joghurtsoße und Fladenbrot (G, Ge, Lak, Ses, So, Wz)</p> <p>Energie 255,1 kcal, 1067,3 kJ, Eiweiß 14,0 g, Kohlenhydrate 26,5 g, Zucker 3,19 g, Fett 9,50 g, Gesättigte Fettsäuren 1,56 g, Ballaststoffe 2,96 g, Salz 857 mg</p>	<p>Schlemmerfilet Bordelaise mit Brokkoli, Salzkartoffeln (Ei, F, G, Lak, Sen, Wz)</p> <p>Energie 842,8 kcal, 3526,2 kJ, Eiweiß 28,1 g, Kohlenhydrate 61,1 g, Zucker 8,24 g, Fett 52,2 g, Gesättigte Fettsäuren 17,1 g, Ballaststoffe 7,03 g, Salz 2,43 g</p>	<p>Gemüsefrikadelle (Karotten, Kohlrabi, Lauch) Knobidip und Vollkornnudeln (Ei, G, Lak, Sel, Sen, Wz)</p> <p>Energie 448,5 kcal, 1876,7 kJ, Eiweiß 25,0 g, Kohlenhydrate 42,9 g, Zucker 10,2 g, Fett 17,1 g, Gesättigte Fettsäuren 3,91 g, Ballaststoffe 9,41 g, Salz 554 mg</p>	<p>Gefüllte Paprika (gelbe Linsen, Feta, Tomaten) mit Reis und Tomatensoße (Hü, Lak)</p> <p>Energie 557,0 kcal, 2330,4 kJ, Eiweiß 26,7 g, Kohlenhydrate 81,5 g, Zucker 25,2 g, Fett 9,35 g, Gesättigte Fettsäuren 5,62 g, Ballaststoffe 15,3 g, Salz 1,58 g</p>
Dessert	<p>Obstauswahl</p> <p>Energie 81,0 kcal, 338,9 kJ, Eiweiß 425 mg, Kohlenhydrate 17,9 g, Zucker 16,5 g, Fett 61,3 mg, Gesättigte Fettsäuren 25,0 mg, Ballaststoffe 2,51 g, Salz 3,13 mg</p>	<p>Kirschjoghurt mit Schokostreusel (Lak)</p> <p>Energie 193,5 kcal, 809,4 kJ, Eiweiß 5,04 g, Kohlenhydrate 25,4 g, Zucker 23,3 g, Fett 7,21 g, Gesättigte Fettsäuren 4,30 g, Ballaststoffe 2,22 g, Salz 211 mg</p>	<p>Obstauswahl</p> <p>Energie 81,0 kcal, 338,9 kJ, Eiweiß 425 mg, Kohlenhydrate 17,9 g, Zucker 16,5 g, Fett 61,3 mg, Gesättigte Fettsäuren 25,0 mg, Ballaststoffe 2,51 g, Salz 3,13 mg</p>	<p>Obstsalat</p> <p>Energie 56,3 kcal, 235,4 kJ, Eiweiß 686 mg, Kohlenhydrate 11,0 g, Zucker 9,80 g, Fett 238 mg, Gesättigte Fettsäuren 116 mg, Ballaststoffe 2,00 g, Salz 15,8 mg</p>	<p>Quarkkeulchen (G, Lak)</p> <p>Energie 274,9 kcal, 1150,0 kJ, Eiweiß 9,56 g, Kohlenhydrate 34,7 g, Zucker 15,1 g, Fett 10,2 g, Gesättigte Fettsäuren 4,49 g, Ballaststoffe 1,40 g, Salz 198 mg</p>

DE-RP-022-05221-B :

Wir verwenden nur Penne, Spirelli, Spaghetti, Hörnchen, Maccaroni, Tortellini, Ravioli, Lasagne, Farfalle, tricolore, Vollkornspiralen, Vollkornspaghetti, Mie-Nudeln, Tofu natur und geräuchert, Sojagranulat sowie Natur-, Rundkorn-, Basmati- und paroled Reis in Bio-Qualität. Dies wird von der Kontrollstelle (DE-ÖKO-022) überprüft.



Dies Zertifizierte Linie entsprechen dem Qualitäts-standard für die Schulverpflegung vom Prüf- & Zertifizierungs-Institut Dr. KAUTZ

Zusatzstoffe:

Allergene: A1-Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, A3-Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, A4-Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, A6-Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, A7-Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), A10-Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, A101-kann Gluten enthalten, A111-Weizen.

Menüplan vom 05.12.2022 bis 09.12.2022

KW 49	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Veggie	<p>"Chili sin carne" mit Kidneybohnen, Mais, Kartoffeln & Vollkornbrötchen (D, Di)</p> <p>Energie 592,5 kcal, 2479,2 kJ, Eiweiß 25,6 g, Kohlenhydrate 68,2 g, Zucker 4,27 g, Fett 20,6 g, Gesättigte Fettsäuren 6,04 g, Ballaststoffe 14,5 g, Salz 590 mg</p>	<p>Lasagne "Spinat" Zwiebeln, Paprika, Tomate (G, Lak, Sel, Wz)</p> <p>Energie 419,4 kcal, 1754,7 kJ, Eiweiß 20,3 g, Kohlenhydrate 49,8 g, Zucker 18,8 g, Fett 12,6 g, Gesättigte Fettsäuren 6,96 g, Ballaststoffe 8,99 g, Salz 1,84 g</p>	<p>Vegetarischer Linsenbratling mit Tomatenreis (Ei, G, Hü, Lak, Sel, Sen, Wz)</p> <p>Energie 697,5 kcal, 2918,2 kJ, Eiweiß 30,6 g, Kohlenhydrate 93,5 g, Zucker 6,78 g, Fett 19,5 g, Gesättigte Fettsäuren 3,56 g, Ballaststoffe 10,4 g, Salz 1,17 g</p>	<p>Couscouspfanne mit Oliven, Zucchini, Paprika (Ei, G, Sel, Wz)</p> <p>Energie 439,0 kcal, 1836,8 kJ, Eiweiß 15,7 g, Kohlenhydrate 40,6 g, Zucker 8,61 g, Fett 21,8 g, Gesättigte Fettsäuren 3,79 g, Ballaststoffe 7,48 g, Salz 1,78 g</p>	<p>Kartoffelpuffer mit Salat und Schmanddip (Ei, G, Lak, Sel)</p> <p>Energie 488,4 kcal, 2043,3 kJ, Eiweiß 14,7 g, Kohlenhydrate 39,2 g, Zucker 8,38 g, Fett 28,8 g, Gesättigte Fettsäuren 9,84 g, Ballaststoffe 4,06 g, Salz 862 mg</p>
Zertifiziert	<p>Rührei mit Rahmspinat Salzkartoffeln (Ei, Lak)</p> <p>Energie 987,6 kcal, 4132,0 kJ, Eiweiß 40,0 g, Kohlenhydrate 170 g, Zucker 19,6 g, Fett 8,00 g, Gesättigte Fettsäuren 1,87 g, Ballaststoffe 31,7 g, Salz 1,71 g</p>	<p>Lasagne "Bolognese" Rinderhack, Zwiebeln, Lauch, Karotten, Paprika und Tomaten (G, Lak, Sel, Wz)</p> <p>Energie 702,2 kcal, 2938,0 kJ, Eiweiß 33,7 g, Kohlenhydrate 60,5 g, Zucker 17,9 g, Fett 34,4 g, Gesättigte Fettsäuren 12,2 g, Ballaststoffe 6,71 g, Salz 1,69 g</p>	<p>Lachs-Fischstäbchen mit Brokkoli und Kartoffelwedges Joghurdip (Ei, F, G, Lak, Sel, Sen, Wz)</p> <p>Energie 335,0 kcal, 1401,5 kJ, Eiweiß 27,6 g, Kohlenhydrate 26,0 g, Zucker 4,71 g, Fett 11,4 g, Gesättigte Fettsäuren 3,27 g, Ballaststoffe 6,68 g, Salz 216 mg</p>	<p>Semmelknödelscheiben mit Rahmchampignons (Di, Ei, G, Lak, Ro, Sel, Ses, Wz)</p> <p>Energie 812,0 kcal, 3397,6 kJ, Eiweiß 37,5 g, Kohlenhydrate 99,6 g, Zucker 17,4 g, Fett 26,3 g, Gesättigte Fettsäuren 7,19 g, Ballaststoffe 11,2 g, Salz 4,09 g</p>	<p>Veg. Frühlingsrolle Süß-Sauer mit Zucchiniemüse und Vollkornreis (G, Sel, Ses, So, Wz)</p> <p>Energie 838,3 kcal, 3507,2 kJ, Eiweiß 20,9 g, Kohlenhydrate 90,8 g, Zucker 8,07 g, Fett 41,4 g, Gesättigte Fettsäuren 14,2 g, Ballaststoffe 6,34 g, Salz 1,75 g</p>
Dessert	<p>Schokoquark (Lak)</p> <p>Energie 133,6 kcal, 558,8 kJ, Eiweiß 12,4 g, Kohlenhydrate 8,23 g, Zucker 7,45 g, Fett 5,12 g, Gesättigte Fettsäuren 2,91 g, Ballaststoffe 1,16 g, Salz 112 mg</p>	<p>Bananen</p> <p>Energie 64,1 kcal, 268,3 kJ, Eiweiß 840 mg, Kohlenhydrate 12,1 g, Zucker 12,1 g, Fett 360 mg, Gesättigte Fettsäuren 74,4 mg, Ballaststoffe 2,04 g, Salz 3,00 mg</p>	<p>Götterspeise Waldmeister</p> <p>Energie 90,8 kcal, 380,0 kJ, Eiweiß 1,95 g, Kohlenhydrate 20,4 g, Zucker 20,4 g, Fett 2,50 mg, Gesättigte Fettsäuren 0,00 µg, Ballaststoffe 0,00 µg, Salz 6,25 mg</p>	<p>Obstauswahl</p> <p>Energie 64,8 kcal, 271,1 kJ, Eiweiß 340 mg, Kohlenhydrate 14,4 g, Zucker 10,3 g, Fett 49,0 mg, Gesättigte Fettsäuren 201 mg, Ballaststoffe 2,01 g, Salz 2,50 mg</p>	<p>Apfelmus</p> <p>Energie 134,8 kcal, 563,9 kJ, Eiweiß 638 mg, Kohlenhydrate 30,3 g, Zucker 28,4 g, Fett 125 mg, Gesättigte Fettsäuren 45,0 mg, Ballaststoffe 3,30 g, Salz 6,25 mg</p>

DE-RP-022-05221-B :

Wir verwenden nur Penne, Spirelli, Spaghetti, Hörnchen, Maccaroni, Tortellini, Ravioli, Lasagne, Farfalle, tricolore, Vollkornspiralen, Vollkornspaghetti, Mie-Nudeln, Tofu natur und geräuchert, Sojagranulat sowie Natur-, Rundkorn-, Basmati- und paroled Reis in Bio-Qualität. Dies wird von der Kontrollstelle (DE-ÖKO-022) überprüft.



Dies Zertifizierte Linie entsprechen dem Qualitäts-standard für die Schulverpflegung vom Prüf- & Zertifizierungs-Institut Dr. KAUTZ

Zusatzstoffe:
Allergene: A1-Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, A3-Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, A4-Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, A7-Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), A9-Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, A101-kann Gluten enthalten, A111-Weizen.

Menüplan vom 12.12.2022 bis 16.12.2022

KW 50	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Veggie	Bratling von Möhren und Pastinaken dazu Butterkartoffeln (Ei, Lak, Sel, Sen) Energie 394,8 kcal, 1651,7 kJ, Eiweiß 5,75 g, Kohlenhydrate 46,5 g, Zucker 11,6 g, Fett 18,4 g, Gesättigte Fettsäuren 4,90 g, Ballaststoffe 7,55 g, Salz 745 mg	Blumenkohl mit Käsesoße überbacken & Naturreis (Lak, Sel) Energie 419,9 kcal, 1756,8 kJ, Eiweiß 15,4 g, Kohlenhydrate 55,6 g, Zucker 6,32 g, Fett 13,9 g, Gesättigte Fettsäuren 8,67 g, Ballaststoffe 3,27 g, Salz 1,92 g	Linsenbolognese mit Tomaten, Paprika, Lauch dazu Vollkornnudeln (G, Hü, Wz) Energie 515,4 kcal, 2156,5 kJ, Eiweiß 24,0 g, Kohlenhydrate 85,8 g, Zucker 24,1 g, Fett 3,27 g, Gesättigte Fettsäuren 528 mg, Ballaststoffe 19,6 g, Salz 1,46 g	Gefüllte Paprika mit Cous Cous dazu Tomatensoße (Ei, G, Lak, Wz) Energie 313,5 kcal, 1311,7 kJ, Eiweiß 10,7 g, Kohlenhydrate 56,8 g, Zucker 22,5 g, Fett 1,78 g, Gesättigte Fettsäuren 296 mg, Ballaststoffe 11,1 g, Salz 842 mg	Süßkartoffel mit Parmesan überbacken dazu Ratatouille (Lak, Sel) Energie 473,3 kcal, 1980,4 kJ, Eiweiß 16,4 g, Kohlenhydrate 45,2 g, Zucker 21,3 g, Fett 22,7 g, Gesättigte Fettsäuren 7,09 g, Ballaststoffe 9,14 g, Salz 1,29 g
Zertifiziert	Rotbarsch paniert mit Kartoffeln, Rahmerbsen (Ei, F, G, Lak, Sel, Wz) Energie 558,2 kcal, 2335,6 kJ, Eiweiß 34,1 g, Kohlenhydrate 53,5 g, Zucker 12,2 g, Fett 21,2 g, Gesättigte Fettsäuren 5,02 g, Ballaststoffe 7,01 g, Salz 1,14 g	Kartoffelkloß mit brauner Soße und Brokkoli (G, Sel, So) Energie 421,0 kcal, 1761,5 kJ, Eiweiß 11,9 g, Kohlenhydrate 49,4 g, Zucker 10,6 g, Fett 16,7 g, Gesättigte Fettsäuren 3,99 g, Ballaststoffe 10,8 g, Salz 2,00 g	Vegetarische Bratwurst mit Karottengemüse dazu Rosmarinkartoffeln (Ei, Sel, Sen, So) Energie 259,8 kcal, 1087,0 kJ, Eiweiß 10,1 g, Kohlenhydrate 24,5 g, Zucker 8,28 g, Fett 12,2 g, Gesättigte Fettsäuren 699 mg, Ballaststoffe 4,62 g, Salz 321 mg	Paprika-Tomaten-Vollkornreis mit zwei gebackenen Hirtenkäse (Ei, G, Lak, Sel, So, Wz) Energie 728,0 kcal, 3045,8 kJ, Eiweiß 29,4 g, Kohlenhydrate 64,7 g, Zucker 10,8 g, Fett 37,4 g, Gesättigte Fettsäuren 14,5 g, Ballaststoffe 5,24 g, Salz 4,60 g	Hähnchenfleisch in Joghurt-Tomaten-Currysoße mit Erbsen dazu Reis (Lak, Sel, So) Energie 383,7 kcal, 1605,6 kJ, Eiweiß 25,3 g, Kohlenhydrate 48,5 g, Zucker 13,6 g, Fett 7,81 g, Gesättigte Fettsäuren 2,41 g, Ballaststoffe 6,23 g, Salz 1,44 g
Dessert	Obstauswahl Energie 81,0 kcal, 338,9 kJ, Eiweiß 425 mg, Kohlenhydrate 17,9 g, Zucker 16,5 g, Fett 61,3 mg, Gesättigte Fettsäuren 25,0 mg, Ballaststoffe 2,51 g, Salz 3,13 mg	Zimtjoghurt (Lak) Energie 87,6 kcal, 366,7 kJ, Eiweiß 1,55 g, Kohlenhydrate 16,6 g, Zucker 7,52 g, Fett 1,05 g, Gesättigte Fettsäuren 158 mg, Ballaststoffe 2,33 g, Salz 124 mg	Apfel Energie 81,0 kcal, 338,9 kJ, Eiweiß 425 mg, Kohlenhydrate 17,9 g, Zucker 12,9 g, Fett 61,3 mg, Gesättigte Fettsäuren 251 mg, Ballaststoffe 2,51 g, Salz 3,13 mg	Vanillecreme (Lak) Energie 281,1 kcal, 1176,3 kJ, Eiweiß 4,89 g, Kohlenhydrate 46,6 g, Zucker 37,0 g, Fett 7,70 g, Gesättigte Fettsäuren 4,66 g, Ballaststoffe 1,72 g, Salz 206 mg	Obstauswahl Energie 81,0 kcal, 338,9 kJ, Eiweiß 425 mg, Kohlenhydrate 17,9 g, Zucker 16,5 g, Fett 61,3 mg, Gesättigte Fettsäuren 25,0 mg, Ballaststoffe 2,51 g, Salz 3,13 mg

DE-RP-022-05221-B :

Wir verwenden nur Penne, Spirelli, Spaghetti, Hörnchen, Maccaroni, Tortellini, Ravioli, Lasagne, Farfalle, tricolore, Vollkornspiralen, Vollkornspaghetti, Mie-Nudeln, Tofu natur und geräuchert, Sojagranulat sowie Natur-, Rundkorn-, Basmati- und paroled Reis in Bio-Qualität. Dies wird von der Kontrollstelle (DE-ÖKO-022) überprüft.



Dies Zertifizierte Linie entsprechen dem Qualitäts-standard für die Schulverpflegung vom Prüf- & Zertifizierungs-Institut Dr. KAUTZ

Zusatzstoffe:

Allergene: A1-Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, A3-Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, A4-Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, A6-Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, A7-Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), A9-Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, A101-kann Gluten enthalten, A111-Weizen, A114-Hafer.

Menüplan vom 19.12.2022 bis 23.12.2022

KW 51	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Veggie	Spaghetti mit Käsesoße (G, Lak, Sel, Wz) Energie 1081,1 kcal, 4523,5 kJ, Eiweiß 35,3 g, Kohlenhydrate 153 g, Zucker 4,52 g, Fett 33,9 g, Gesättigte Fettsäuren 12,8 g, Ballaststoffe 8,02 g, Salz 2,48 g	*Pizza Margherita* mit Spinat und Ricotta (G, Lak, Sel, Wz) Energie 378,1 kcal, 1582,0 kJ, Eiweiß 18,1 g, Kohlenhydrate 37,4 g, Zucker 2,82 g, Fett 15,8 g, Gesättigte Fettsäuren 8,08 g, Ballaststoffe 6,33 g, Salz 929 mg	Gebratene Gnocchi dazu Ratatouille von Paprika, Zucchini & Tomatensoße (G, Sel) Energie 398,9 kcal, 1669,0 kJ, Eiweiß 9,66 g, Kohlenhydrate 56,5 g, Zucker 8,73 g, Fett 12,8 g, Gesättigte Fettsäuren 1,75 g, Ballaststoffe 6,33 g, Salz 2,69 g	Gekochte Eier & Senfsoße dazu Salzkartoffeln (Ei, Lak, Sel, Sen) Energie 636,9 kcal, 2664,7 kJ, Eiweiß 22,8 g, Kohlenhydrate 51,8 g, Zucker 6,71 g, Fett 36,2 g, Gesättigte Fettsäuren 12,6 g, Ballaststoffe 4,23 g, Salz 2,12 g	Gebratene Polenta mit Brokkoli und Schmanddip (Lak, Sch) Energie 645,2 kcal, 2699,6 kJ, Eiweiß 27,6 g, Kohlenhydrate 25,6 g, Zucker 10,4 g, Fett 45,5 g, Gesättigte Fettsäuren 10,6 g, Ballaststoffe 13,2 g, Salz 889 mg
Zertifiziert	Vollkornnudeln mit Thunfisch-Mais-Tomatensoße (F, G, Sel, Wz) Energie 1003,5 kcal, 4198,5 kJ, Eiweiß 30,9 g, Kohlenhydrate 151 g, Zucker 3,88 g, Fett 28,1 g, Gesättigte Fettsäuren 9,27 g, Ballaststoffe 7,31 g, Salz 2,21 g	*Pizza Margherita* mit Mozzarella, frischen Tomaten & Basilikum (G, Lak, Sel, Wz) Energie 367,3 kcal, 1536,6 kJ, Eiweiß 20,3 g, Kohlenhydrate 46,4 g, Zucker 3,65 g, Fett 8,71 g, Gesättigte Fettsäuren 1,91 g, Ballaststoffe 9,71 g, Salz 495 mg	Champignonpfanne mit Schupfnudeln (Ei, G, Lak, Sel, Sen, So, Wz) Energie 200,1 kcal, 837,4 kJ, Eiweiß 9,86 g, Kohlenhydrate 22,5 g, Zucker 2,19 g, Fett 6,86 g, Gesättigte Fettsäuren 951 mg, Ballaststoffe 3,76 g, Salz 1,39 g	Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl dazu Salzkartoffeln (Ei, G, Lak, Sen, Wz) Energie 395,4 kcal, 1654,4 kJ, Eiweiß 11,8 g, Kohlenhydrate 35,4 g, Zucker 5,21 g, Fett 21,8 g, Gesättigte Fettsäuren 5,63 g, Ballaststoffe 4,73 g, Salz 1,67 g	Italienischer Gemüseintopf *Minestrone* mit Karotten, Erbsen, Zucchini, Paprika, Nudeln & Vollkornbrötchen (Di, G, Haf, Hü, Sel, Ses, Wz) Energie 380,2 kcal, 1590,7 kJ, Eiweiß 12,5 g, Kohlenhydrate 42,3 g, Zucker 8,97 g, Fett 16,1 g, Gesättigte Fettsäuren 2,30 g, Ballaststoffe 7,71 g, Salz 3,28 g
Dessert	Schoko-Buttermilchdessert (Lak) Energie 92,9 kcal, 388,8 kJ, Eiweiß 2,46 g, Kohlenhydrate 15,2 g, Zucker 10,8 g, Fett 2,09 g, Gesättigte Fettsäuren 1,31 g, Ballaststoffe 1,18 g, Salz 73,4 mg	Obstauswahl Energie 81,0 kcal, 338,9 kJ, Eiweiß 425 mg, Kohlenhydrate 17,9 g, Zucker 16,5 g, Fett 61,3 mg, Gesättigte Fettsäuren 25,0 mg, Ballaststoffe 2,51 g, Salz 3,13 mg	Vanillepudding (Lak) Energie 77,9 kcal, 325,9 kJ, Eiweiß 2,74 g, Kohlenhydrate 13,4 g, Zucker 8,83 g, Fett 1,32 g, Gesättigte Fettsäuren 866 mg, Ballaststoffe 25,0 mg, Salz 134 mg	Obstauswahl Energie 81,0 kcal, 338,9 kJ, Eiweiß 425 mg, Kohlenhydrate 17,9 g, Zucker 16,5 g, Fett 61,3 mg, Gesättigte Fettsäuren 25,0 mg, Ballaststoffe 2,51 g, Salz 3,13 mg	Apfelkompott Energie 64,8 kcal, 271,1 kJ, Eiweiß 340 mg, Kohlenhydrate 14,4 g, Zucker 10,3 g, Fett 49,0 mg, Gesättigte Fettsäuren 201 mg, Ballaststoffe 2,01 g, Salz 2,50 mg

DE-RP-022-05221-B :

Wir verwenden nur Penne, Spirelli, Spaghetti, Hörnchen, Maccaroni, Tortellini, Ravioli, Lasagne, Farfalle, tricolore, Vollkornspiralen, Vollkornspaghetti, Mie-Nudeln, Tofu natur und geräuchert, Sojagranulat sowie Natur-, Rundkorn-, Basmati- und paroled Reis in Bio-Qualität. Dies wird von der Kontrollstelle (DE-ÖKO-022) überprüft.



Dies Zertifizierte Linie entsprechen dem Qualitäts-standard für die Schulverpflegung vom Prüf- & Zertifizierungs-Institut Dr. KAUTZ

Zusatzstoffe:

Allergene: A1-Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, A3-Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, A4-Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, A7-Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), A8-Schalenfrüchte, sowie daraus gewonnene Erzeugnisse, A9-Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, A101-kann Gluten enthalten, A111-Weizen, A114-Hafer, A115-Dinkel, A801-Mandel und daraus gewonnene Erzeugnisse.