

Menüplan vom 27.02.2023 bis 03.03.2023

KW 9	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Zertifiziert	<p>veg. Frühlingsrolle Süß-Sauer mit Asia-Gemüse und Basmatireis (G, Sel, Ses, So, Wz)</p> <p>Energie 379,6 kcal, 1588,4 kJ, Eiweiß 9,52 g, Kohlenhydrate 23,7 g, Zucker 11,0 g, Fett 26,5 g, Gesättigte Fettsäuren 8,37 g, Ballaststoffe 2,60 g, Salz 1,27 g</p>	<p>Wildlachsfilet mit Salzkartoffeln und Erbsenrahmgemüse (F, Hü, Lak)</p> <p>Energie 435,6 kcal, 1822,3 kJ, Eiweiß 27,7 g, Kohlenhydrate 34,9 g, Zucker 7,09 g, Fett 18,9 g, Gesättigte Fettsäuren 4,34 g, Ballaststoffe 5,57 g, Salz 682 mg</p>	<p>Hamburger Rindfleisch im Sesambrotchen Tomate Gurke Wedges (G, Lak, Sch, Sel, Sen, Ses, Wz)</p> <p>Energie 694,0 kcal, 2903,9 kJ, Eiweiß 23,4 g, Kohlenhydrate 86,8 g, Zucker 7,92 g, Fett 26,1 g, Gesättigte Fettsäuren 11,9 g, Ballaststoffe 6,47 g, Salz 2,57 g</p>	<p>Vollkornspaghetti mit Tomatensoße und Reibekäse (G, Lak, Sel, Wz)</p> <p>Energie 324,2 kcal, 1356,5 kJ, Eiweiß 17,0 g, Kohlenhydrate 35,5 g, Zucker 3,45 g, Fett 11,0 g, Gesättigte Fettsäuren 4,83 g, Ballaststoffe 6,89 g, Salz 594 mg</p>	<p>Cous Cous mit Zucchini, Paprika, Kichererbsen, Falafelbällchen und Schmanddip (G, Hü, Lak, Sch, Sel, Wz)</p> <p>Energie 344,5 kcal, 1441,5 kJ, Eiweiß 16,4 g, Kohlenhydrate 58,0 g, Zucker 7,25 g, Fett 3,09 g, Gesättigte Fettsäuren 797 mg, Ballaststoffe 7,09 g, Salz 811 mg</p>
Veggi	<p>gebratene Nudeln mit Asia-Gemüse Sweet-Chilli (Ei, G, Hü, So, Wz)</p> <p>Energie 471,6 kcal, 1973,2 kJ, Eiweiß 14,0 g, Kohlenhydrate 65,2 g, Zucker 9,06 g, Fett 15,3 g, Gesättigte Fettsäuren 1,66 g, Ballaststoffe 7,26 g, Salz 1,00 g</p>	<p>gefüllte Kartoffeltasche mit Salat und Joghurdip (G, Lak, Sch, Sel, Sen, Wz)</p> <p>Energie 397,4 kcal, 1662,9 kJ, Eiweiß 15,4 g, Kohlenhydrate 26,9 g, Zucker 5,97 g, Fett 24,2 g, Gesättigte Fettsäuren 9,82 g, Ballaststoffe 3,11 g, Salz 1,80 g</p>	<p>Hamburger Vegetarisch im Sesambrotchen Tomate Gurke Wedges (G, Hü, Lak, Sel, Sen, Ses, Wz)</p> <p>Energie 620,5 kcal, 2596,1 kJ, Eiweiß 16,7 g, Kohlenhydrate 85,8 g, Zucker 12,2 g, Fett 20,6 g, Gesättigte Fettsäuren 9,00 g, Ballaststoffe 8,68 g, Salz 2,28 g</p>	<p>gefüllte Champignons (Ratatouille) dazu Knoblauchbaguette (G, Lak, Sel, Wz)</p> <p>Energie 743,3 kcal, 3109,9 kJ, Eiweiß 37,7 g, Kohlenhydrate 52,6 g, Zucker 6,03 g, Fett 39,7 g, Gesättigte Fettsäuren 20,9 g, Ballaststoffe 5,83 g, Salz 3,05 g</p>	<p>Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf mit Rucola Salat (G, Lak, Sch, Sel, Sen)</p> <p>Energie 229,8 kcal, 961,3 kJ, Eiweiß 11,4 g, Kohlenhydrate 26,0 g, Zucker 3,96 g, Fett 7,20 g, Gesättigte Fettsäuren 2,83 g, Ballaststoffe 5,53 g, Salz 466 mg</p>
Dessert	<p>Obstauswahl</p> <p>Energie 64,8 kcal, 271,1 kJ, Eiweiß 340 mg, Kohlenhydrate 14,4 g, Zucker 13,2 g, Fett 49,0 mg, Gesättigte Fettsäuren 20,0 mg, Ballaststoffe 2,01 g, Salz 2,50 mg</p>	<p>*Stracciatella* Joghurt mit Schokoflocken (Lak)</p> <p>Energie 135,4 kcal, 566,3 kJ, Eiweiß 10,0 g, Kohlenhydrate 7,78 g, Zucker 7,78 g, Fett 6,88 g, Gesättigte Fettsäuren 4,01 g, Ballaststoffe 136 mg, Salz 87,5 mg</p>	<p>Banane</p> <p>Energie 116,8 kcal, 488,8 kJ, Eiweiß 1,44 g, Kohlenhydrate 25,0 g, Zucker 21,6 g, Fett 225 mg, Gesättigte Fettsäuren 76,3 mg, Ballaststoffe 2,50 g, Salz 3,13 mg</p>	<p>Schokopudding (Lak)</p> <p>Energie 94,9 kcal, 397,0 kJ, Eiweiß 2,80 g, Kohlenhydrate 12,9 g, Zucker 9,17 g, Fett 3,47 g, Gesättigte Fettsäuren 2,22 g, Ballaststoffe 125 mg, Salz 97,5 mg</p>	<p>Obstauswahl</p> <p>Energie 64,8 kcal, 271,1 kJ, Eiweiß 340 mg, Kohlenhydrate 14,4 g, Zucker 13,2 g, Fett 49,0 mg, Gesättigte Fettsäuren 20,0 mg, Ballaststoffe 2,01 g, Salz 2,50 mg</p>

DE-RP-022-05221-B :

Wir verwenden nur Penne, Spirelli, Spaghetti, Hörnchen, Maccaroni, Tortellini, Ravioli, Lasagne, Farfalle, tricolore, Vollkornspiralen, Vollkornspaghetti, Mie-Nudeln, Tofu natur und geräuchert, Sojagranulat sowie Natur-, Rundkorn-, Basmati- und paroled Reis in Bio-Qualität. Dies wird von der Kontrollstelle (DE-ÖKO-022) überprüft.



Dies Zertifizierte Linie entsprechen dem Qualitäts-standard für die Schulverpflegung vom Prüf- & Zertifizierungs-Institut Dr. KAUTZ

Zusatzstoffe: F-mit Phosphat.

Allergene: -kann Gluten enthalten, Ei-Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, G-Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Lak-Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), Ses-Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, So-Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, Wz-Weizen.

Menüplan vom 06.03.2023 bis 10.03.2023

KW 10	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Zertifiziert	Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Vichy Karotten (Ei, G, Lak, Wz) Energie 512,8 kcal, 2145,7 kJ, Eiweiß 24,8 g, Kohlenhydrate 43,0 g, Zucker 5,58 g, Fett 26,2 g, Gesättigte Fettsäuren 8,50 g, Ballaststoffe 2,24 g, Salz 2,15 g	Linsenbolognese mit Tomate, Paprika, Lauch dazu Vollkornnudeln (G, Hü, Sel, Wz) Energie 520,1 kcal, 2176,3 kJ, Eiweiß 20,8 g, Kohlenhydrate 67,0 g, Zucker 14,3 g, Fett 14,5 g, Gesättigte Fettsäuren 1,50 g, Ballaststoffe 17,1 g, Salz 1,01 g	Fischstäbchen mit Kartoffelsalat (Tomaten, Gurke, Radieschen) Remoulade (Ei, F, G, Hü, Lak, Sel, Sen, Wz) Energie 458,1 kcal, 1916,7 kJ, Eiweiß 13,9 g, Kohlenhydrate 26,5 g, Zucker 3,75 g, Fett 32,3 g, Gesättigte Fettsäuren 4,19 g, Ballaststoffe 2,75 g, Salz 1,60 g	Klare Gemüsebrühe mit Muschelnudeln, Gemüse und Vollkornbrötchen (Di, G, Lak, Sch, Sel, Ses, So, Wz) Energie 284,3 kcal, 1189,4 kJ, Eiweiß 12,0 g, Kohlenhydrate 48,2 g, Zucker 5,20 g, Fett 3,33 g, Gesättigte Fettsäuren 517 mg, Ballaststoffe 5,30 g, Salz 2,86 g	Rindergulasch mit Champignons und Kartoffeln (Sch, Sel) Energie 123,0 kcal, 514,7 kJ, Eiweiß 12,0 g, Kohlenhydrate 4,03 g, Zucker 1,67 g, Fett 6,27 g, Gesättigte Fettsäuren 1,81 g, Ballaststoffe 1,16 g, Salz 358 mg
Veggi	Kartoffelgulasch mit Erbsen, Brechbohnen und Baguette (G, Wz) Energie 593,0 kcal, 2481,1 kJ, Eiweiß 19,8 g, Kohlenhydrate 89,3 g, Zucker 20,4 g, Fett 14,3 g, Gesättigte Fettsäuren 1,60 g, Ballaststoffe 10,2 g, Salz 2,87 g	Kohlrabischnitzel mit Risolee Kartoffeln und Kräutersoße (Ei, G, Lak, Sel, Wz) Energie 528,5 kcal, 2211,1 kJ, Eiweiß 17,1 g, Kohlenhydrate 62,9 g, Zucker 8,67 g, Fett 21,5 g, Gesättigte Fettsäuren 4,70 g, Ballaststoffe 5,23 g, Salz 1,00 g	Gemüsecurry von Karotten, Brokkoli, Pastinaken Erbsen und Basmatireis (Hü, Sel) Energie 387,1 kcal, 1619,4 kJ, Eiweiß 8,93 g, Kohlenhydrate 55,1 g, Zucker 5,44 g, Fett 13,1 g, Gesättigte Fettsäuren 1,33 g, Ballaststoffe 5,07 g, Salz 697 mg	Pasta mit Basilikumpesto (G, Lak, Sch, Wz) Energie 696,9 kcal, 2915,8 kJ, Eiweiß 19,2 g, Kohlenhydrate 54,4 g, Zucker 3,08 g, Fett 43,8 g, Gesättigte Fettsäuren 8,74 g, Ballaststoffe 5,19 g, Salz 359 mg	Folienkartoffel mit Frühlingsquark (Radieschen, Frühlingszwiebeln) (Lak) Energie 235,1 kcal, 983,5 kJ, Eiweiß 17,7 g, Kohlenhydrate 35,6 g, Zucker 6,66 g, Fett 442 mg, Gesättigte Fettsäuren 196 mg, Ballaststoffe 3,12 g, Salz 613 mg
Dessert	Kirschquark (Lak) Energie 94,3 kcal, 394,3 kJ, Eiweiß 9,27 g, Kohlenhydrate 5,02 g, Zucker 4,70 g, Fett 3,79 g, Gesättigte Fettsäuren 2,13 g, Ballaststoffe 380 mg, Salz 74,5 mg	Banane Energie 116,8 kcal, 488,8 kJ, Eiweiß 1,44 g, Kohlenhydrate 25,0 g, Zucker 21,6 g, Fett 225 mg, Gesättigte Fettsäuren 76,3 mg, Ballaststoffe 2,50 g, Salz 3,13 mg	Apfelkompott Energie 64,8 kcal, 271,1 kJ, Eiweiß 340 mg, Kohlenhydrate 14,4 g, Zucker 10,3 g, Fett 49,0 mg, Gesättigte Fettsäuren 201 mg, Ballaststoffe 2,01 g, Salz 2,50 mg	Kiwi Energie 77,1 kcal, 322,8 kJ, Eiweiß 1,25 g, Kohlenhydrate 11,4 g, Zucker 11,1 g, Fett 788 mg, Gesättigte Fettsäuren 186 mg, Ballaststoffe 4,88 g, Salz 9,38 mg	Götterspeise Waldmeister () Energie 72,7 kcal, 304,0 kJ, Eiweiß 1,56 g, Kohlenhydrate 16,3 g, Zucker 16,3 g, Fett 2,00 mg, Gesättigte Fettsäuren 0,00 µg, Ballaststoffe 0,00 µg, Salz 5,00 mg

DE-RP-022-05221-B :

Wir verwenden nur Penne, Spirelli, Spaghetti, Hörnchen, Maccaroni, Tortellini, Ravioli, Lasagne, Farfalle, tricolore, Vollkornspiralen, Vollkornspaghetti, Mie-Nudeln, Tofu natur und geräuchert, Sojagranulat sowie Natur-, Rundkorn-, Basmati- und paroled Reis in Bio-Qualität. Dies wird von der Kontrollstelle (DE-ÖKO-022) überprüft.



Dies Zertifizierte Linie entsprechen dem Qualitäts-standard für die Schulverpflegung vom Prüf- & Zertifizierungs-Institut Dr. KAUTZ

Zusatzstoffe: F-mit Phosphat.

Allergene: -kann Gluten enthalten, Di-Dinkel, Ei-Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, G-Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Lak-Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), Sel-Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, Sen-Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, Wz-Weizen.

Menüplan vom 13.03.2023 bis 17.03.2023

KW 11	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Zertifiziert	<p>Linsen-Gemüse (Pflaume, Sellerie, Karotten, Lauch) mit Salzkartoffeln (Hü, Sel)</p> <p>Energie 387,0 kcal, 1619,3 kJ, Eiweiß 13,7 g, Kohlenhydrate 47,6 g, Zucker 13,1 g, Fett 12,8 g, Gesättigte Fettsäuren 1,24 g, Ballaststoffe 10,7 g, Salz 905 mg</p>	<p>Tomatensuppe mit Reis ***</p> <p>Grießbrei mit Zimt und Zucker (G, Lak, Sel, Wz)</p> <p>Energie 237,9 kcal, 995,4 kJ, Eiweiß 5,59 g, Kohlenhydrate 23,1 g, Zucker 16,1 g, Fett 13,0 g, Gesättigte Fettsäuren 1,69 g, Ballaststoffe 2,51 g, Salz 1,12 g</p>	<p>Hähnchenschnitzel mit Rucolasalat dazu Kartoffelpüree (Ei, G, Lak, Sen, Wz)</p> <p>Energie 667,2 kcal, 2791,6 kJ, Eiweiß 20,5 g, Kohlenhydrate 47,1 g, Zucker 10,2 g, Fett 43,0 g, Gesättigte Fettsäuren 7,40 g, Ballaststoffe 3,78 g, Salz 1,37 g</p>	<p>Gemüsebratling (Mais, Zucchini, Karotten) Vollkornreis und Kräutersoße (Ei, G, Lak, Wz)</p> <p>Energie 433,4 kcal, 1813,2 kJ, Eiweiß 14,4 g, Kohlenhydrate 56,4 g, Zucker 6,32 g, Fett 15,2 g, Gesättigte Fettsäuren 5,04 g, Ballaststoffe 5,46 g, Salz 697 mg</p>	<p>*Pizza Tuna* mit Mozzarella Thunfisch und Mais (F, G, Lak, Wz)</p> <p>Energie 575,4 kcal, 2407,6 kJ, Eiweiß 33,3 g, Kohlenhydrate 45,7 g, Zucker 4,78 g, Fett 27,4 g, Gesättigte Fettsäuren 9,98 g, Ballaststoffe 5,19 g, Salz 976 mg</p>
Veggie	<p>Gemüsestrudel gefüllt mit Spinat und Feta dazu Tomatensoße (Ei, G, Lak, Sch, Sel, So, Wz)</p> <p>Energie 709,5 kcal, 2968,6 kJ, Eiweiß 14,2 g, Kohlenhydrate 43,8 g, Zucker 15,3 g, Fett 52,0 g, Gesättigte Fettsäuren 27,2 g, Ballaststoffe 5,09 g, Salz 2,79 g</p>	<p>Haferflockenfrikadelle mit Reis und Dip (Ei, G, Lak, Sel, Sen, Wz)</p> <p>Energie 459,3 kcal, 1921,9 kJ, Eiweiß 11,3 g, Kohlenhydrate 55,1 g, Zucker 7,20 g, Fett 20,7 g, Gesättigte Fettsäuren 6,21 g, Ballaststoffe 2,32 g, Salz 776 mg</p>	<p>gekochte Eier in Senfsoße mit Kartoffeln (Ei, Lak, Sen)</p> <p>Energie 352,7 kcal, 1475,5 kJ, Eiweiß 13,4 g, Kohlenhydrate 35,5 g, Zucker 5,05 g, Fett 16,5 g, Gesättigte Fettsäuren 4,99 g, Ballaststoffe 2,73 g, Salz 636 mg</p>	<p>Erbsenpüree mit Karotten (Hü, Lak, Sel)</p> <p>Energie 222,1 kcal, 929,2 kJ, Eiweiß 7,63 g, Kohlenhydrate 30,9 g, Zucker 10,3 g, Fett 5,53 g, Gesättigte Fettsäuren 862 mg, Ballaststoffe 7,35 g, Salz 248 mg</p>	<p>*Pizza Margherita* mit Mozzarella und Basilikum (G, Lak, Wz)</p> <p>Energie 406,5 kcal, 1700,8 kJ, Eiweiß 19,0 g, Kohlenhydrate 45,7 g, Zucker 4,78 g, Fett 14,9 g, Gesättigte Fettsäuren 7,71 g, Ballaststoffe 5,19 g, Salz 539 mg</p>
Dessert	<p>Obstauswahl</p> <p>Energie 64,8 kcal, 271,1 kJ, Eiweiß 340 mg, Kohlenhydrate 14,4 g, Zucker 13,2 g, Fett 49,0 mg, Gesättigte Fettsäuren 20,0 mg, Ballaststoffe 2,01 g, Salz 2,50 mg</p>	<p>Apfel</p> <p>Energie 81,0 kcal, 338,9 kJ, Eiweiß 425 mg, Kohlenhydrate 17,9 g, Zucker 12,9 g, Fett 61,3 mg, Gesättigte Fettsäuren 251 mg, Ballaststoffe 2,51 g, Salz 3,13 mg</p>	<p>Joghurt-Apfel-Orange-Drink (Lak)</p> <p>Energie 71,8 kcal, 300,5 kJ, Eiweiß 4,74 g, Kohlenhydrate 7,46 g, Zucker 7,46 g, Fett 2,13 g, Gesättigte Fettsäuren 1,35 g, Ballaststoffe 67,5 mg, Salz 214 mg</p>	<p>Vanillepudding (Lak)</p> <p>Energie 77,9 kcal, 325,9 kJ, Eiweiß 2,74 g, Kohlenhydrate 13,4 g, Zucker 8,83 g, Fett 1,32 g, Gesättigte Fettsäuren 866 mg, Ballaststoffe 25,0 mg, Salz 134 mg</p>	<p>Obstauswahl</p> <p>Energie 64,8 kcal, 271,1 kJ, Eiweiß 340 mg, Kohlenhydrate 14,4 g, Zucker 13,2 g, Fett 49,0 mg, Gesättigte Fettsäuren 20,0 mg, Ballaststoffe 2,01 g, Salz 2,50 mg</p>

DE-RP-022-05221-B :

Wir verwenden nur Penne, Spirelli, Spaghetti, Hörnchen, Maccaroni, Tortellini, Ravioli, Lasagne, Farfalle, tricolore, Vollkornspiralen, Vollkornspaghetti, Mie-Nudeln, Tofu natur und geräuchert, Sojagranulat sowie Natur-, Rundkorn-, Basmati- und paroled Reis in Bio-Qualität. Dies wird von der Kontrollstelle (DE-ÖKO-022) überprüft.



Dies Zertifizierte Linie entsprechen dem Qualitäts-standard für die Schulverpflegung vom Prüf- & Zertifizierungs-Institut Dr. KAUTZ

Zusatzstoffe: F-mit Phosphat.

Allergene: -kann Gluten enthalten, Ei-Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, G-Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Haf-Hafer, Lak-Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), Sel-Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, Sen-Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, Wz-Weizen.

Menüplan vom 20.03.2023 bis 24.03.2023

KW 12	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Zertifiziert	<p>Gemüsebulgur (Paprika, Mais, Zucchini, Zwiebeln) dazu Frischkäsedip (G, Lak, Wz)</p> <p>Energie 345,5 kcal, 1445,4 kJ, Eiweiß 9,83 g, Kohlenhydrate 39,2 g, Zucker 6,79 g, Fett 14,5 g, Gesättigte Fettsäuren 5,82 g, Ballaststoffe 8,89 g, Salz 626 mg</p>	<p>Hähnchendöner mit Rohkostsalat, Joghurtsoße und Fladenbrot (G, Lak, Sel, So, Wz)</p> <p>Energie 320,5 kcal, 1341,0 kJ, Eiweiß 11,7 g, Kohlenhydrate 32,3 g, Zucker 8,02 g, Fett 14,7 g, Gesättigte Fettsäuren 1,92 g, Ballaststoffe 4,06 g, Salz 1,44 g</p>	<p>Schlemmerfilet Bordelaise mit Brokkoli und Salzkartoffeln (Ei, F, G, Lak, Sen, Wz)</p> <p>Energie 496,5 kcal, 2077,1 kJ, Eiweiß 27,7 g, Kohlenhydrate 35,2 g, Zucker 5,07 g, Fett 25,5 g, Gesättigte Fettsäuren 6,32 g, Ballaststoffe 6,12 g, Salz 1,70 g</p>	<p>Gemüsefrikadelle (Karotten, Kohlrabi, Lauch) Dip und Vollkornnudeln (Ei, G, Lak, Sel, Sen, Wz)</p> <p>Energie 461,3 kcal, 1930,0 kJ, Eiweiß 25,6 g, Kohlenhydrate 45,5 g, Zucker 10,1 g, Fett 17,0 g, Gesättigte Fettsäuren 3,69 g, Ballaststoffe 9,86 g, Salz 535 mg</p>	<p>Gefüllte Paprika (gelbe Linsen, Feta, Tomaten) mit Reis und Tomatensoße (Hü, Lak)</p> <p>Energie 212,2 kcal, 888,0 kJ, Eiweiß 10,9 g, Kohlenhydrate 10,2 g, Zucker 5,78 g, Fett 13,3 g, Gesättigte Fettsäuren 6,83 g, Ballaststoffe 3,63 g, Salz 2,17 g</p>
Veggie	<p>Nudeln mit Paprikarahmsoße (G, Lak, Sel, Wz)</p> <p>Energie 521,3 kcal, 2181,0 kJ, Eiweiß 13,8 g, Kohlenhydrate 57,3 g, Zucker 9,23 g, Fett 23,7 g, Gesättigte Fettsäuren 6,66 g, Ballaststoffe 11,2 g, Salz 112 mg</p>	<p>Vegetarischer Döner mit Rohkost, Joghurtsoße und Fladenbrot (G, Ge, Lak, Ses, So, Wz)</p> <p>Energie 399,5 kcal, 1671,5 kJ, Eiweiß 25,0 g, Kohlenhydrate 38,5 g, Zucker 8,44 g, Fett 14,6 g, Gesättigte Fettsäuren 1,59 g, Ballaststoffe 4,62 g, Salz 1,99 g</p>	<p>Zucchini Piccata mit Reis dazu Tomatensoße (Ei, G, Wz)</p> <p>Energie 532,6 kcal, 2228,4 kJ, Eiweiß 25,5 g, Kohlenhydrate 51,0 g, Zucker 8,24 g, Fett 23,9 g, Gesättigte Fettsäuren 6,22 g, Ballaststoffe 3,85 g, Salz 1,50 g</p>	<p>gebackener Camembert mit Salat, Preiselbeeren und Baguette (G, Lak, Sen, Wz)</p> <p>Energie 794,7 kcal, 3325,0 kJ, Eiweiß 32,8 g, Kohlenhydrate 73,3 g, Zucker 20,5 g, Fett 39,5 g, Gesättigte Fettsäuren 16,8 g, Ballaststoffe 5,78 g, Salz 3,80 g</p>	<p>Gebratener Blumenkohl mit Kartoffelgratin (Lak)</p> <p>Energie 179,3 kcal, 750,4 kJ, Eiweiß 6,08 g, Kohlenhydrate 25,9 g, Zucker 3,96 g, Fett 4,01 g, Gesättigte Fettsäuren 731 mg, Ballaststoffe 5,53 g, Salz 210 mg</p>
Dessert	<p>Obstauswahl</p> <p>Energie 64,8 kcal, 271,1 kJ, Eiweiß 340 mg, Kohlenhydrate 14,4 g, Zucker 13,2 g, Fett 49,0 mg, Gesättigte Fettsäuren 20,0 mg, Ballaststoffe 2,01 g, Salz 2,50 mg</p>	<p>Kirschjoghurt mit Schokostreuseln (Lak)</p> <p>Energie 57,1 kcal, 239,1 kJ, Eiweiß 2,27 g, Kohlenhydrate 7,32 g, Zucker 7,07 g, Fett 1,76 g, Gesättigte Fettsäuren 1,06 g, Ballaststoffe 706 mg, Salz 69,0 mg</p>	<p>Obstauswahl</p> <p>Energie 64,8 kcal, 271,1 kJ, Eiweiß 340 mg, Kohlenhydrate 14,4 g, Zucker 13,2 g, Fett 49,0 mg, Gesättigte Fettsäuren 20,0 mg, Ballaststoffe 2,01 g, Salz 2,50 mg</p>	<p>Banane</p> <p>Energie 116,8 kcal, 488,8 kJ, Eiweiß 1,44 g, Kohlenhydrate 25,0 g, Zucker 21,6 g, Fett 225 mg, Gesättigte Fettsäuren 76,3 mg, Ballaststoffe 2,50 g, Salz 3,13 mg</p>	<p>Quarkkeulchen (G, Lak, Wz)</p> <p>Energie 183,2 kcal, 766,7 kJ, Eiweiß 6,38 g, Kohlenhydrate 23,1 g, Zucker 10,1 g, Fett 6,81 g, Gesättigte Fettsäuren 3,00 g, Ballaststoffe 933 mg, Salz 132 mg</p>

DE-RP-022-05221-B :

Wir verwenden nur Penne, Spirelli, Spaghetti, Hörnchen, Maccaroni, Tortellini, Ravioli, Lasagne, Farfalle, tricolore, Vollkornspiralen, Vollkornspaghetti, Mie-Nudeln, Tofu natur und geräuchert, Sojagranulat sowie Natur-, Rundkorn-, Basmati- und paroled Reis in Bio-Qualität. Dies wird von der Kontrollstelle (DE-ÖKO-022) überprüft.



Dies Zertifizierte Linie entsprechen dem Qualitäts-standard für die Schulverpflegung vom Prüf- & Zertifizierungs-Institut Dr. KAUTZ

Zusatzstoffe: F-mit Phosphat.

Allergene: -kann Gluten enthalten, Ei-Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, G-Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Haf-Hafer, Lak-Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), Wz-Weizen.