











Menüplan vom 26.02.2024 bis 01.03.2024

KW 9	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Zertifiziert	<p>veg. Frühlingsrolle Süß-Sauer mit Asia-Gemüse und Basmatireis (G, Sel, Ses, So, Wz)</p> <p>Energie 697,3 kcal, 2917,4 kJ, Eiweiß 13,8 g, Kohlenhydrate 41,4 g, Zucker 17,1 g, Fett 52,1 g, Gesättigte Fettsäuren 16,5 g, Ballaststoffe 2,37 g, Salz 2,50 g</p> 	<p>Wildlachsfilet mit Salzkartoffeln und Erbsenrahmgemüse (F, Hü, Lak)</p> <p>Energie 435,6 kcal, 1822,3 kJ, Eiweiß 27,7 g, Kohlenhydrate 34,9 g, Zucker 7,09 g, Fett 18,9 g, Gesättigte Fettsäuren 4,34 g, Ballaststoffe 5,57 g, Salz 682 mg</p> 	<p>Hamburger Rindfleisch im Sesambrötchen Tomato Gurke Wedges (G, Lak, Sch, Sel, Sen, Ses, Wz)</p> <p>Energie 694,0 kcal, 2903,9 kJ, Eiweiß 23,4 g, Kohlenhydrate 86,8 g, Zucker 7,92 g, Fett 26,1 g, Gesättigte Fettsäuren 11,9 g, Ballaststoffe 6,47 g, Salz 2,57 g</p> 	<p>Vollkornspaghetti mit Tomatensoße und Reibekäse (G, Lak, Sel, Wz)</p> <p>Energie 324,2 kcal, 1356,5 kJ, Eiweiß 17,0 g, Kohlenhydrate 35,5 g, Zucker 3,45 g, Fett 11,0 g, Gesättigte Fettsäuren 4,83 g, Ballaststoffe 6,89 g, Salz 594 mg</p> 	<p>Cous Cous mit Zucchini, Paprika, Kichererbsen, Falafelbällchen und Minzdip (G, Hü, Lak, Sch, Sel, Wz)</p> <p>Energie 361,9 kcal, 1514,3 kJ, Eiweiß 16,4 g, Kohlenhydrate 62,5 g, Zucker 6,47 g, Fett 2,98 g, Gesättigte Fettsäuren 735 mg, Ballaststoffe 7,34 g, Salz 712 mg</p> 
Veggi	<p>gebratene Nudeln mit Asia-Gemüse Sweet-Chilli (G, Hü, Sel, So, Wz)</p> <p>Energie 429,8 kcal, 1798,2 kJ, Eiweiß 12,8 g, Kohlenhydrate 59,6 g, Zucker 9,20 g, Fett 13,7 g, Gesättigte Fettsäuren 1,50 g, Ballaststoffe 6,90 g, Salz 900 mg</p> 	<p>gefüllte Kartoffeltasche mit Salat und Joghurt dip (G, Lak, Sch, Sel, Sen, Wz)</p> <p>Energie 357,3 kcal, 1494,9 kJ, Eiweiß 13,8 g, Kohlenhydrate 24,8 g, Zucker 6,31 g, Fett 21,4 g, Gesättigte Fettsäuren 8,67 g, Ballaststoffe 3,12 g, Salz 1,59 g</p> 	<p>Hamburger Vegetarisch im Sesambrötchen Tomato Gurke Wedges (G, Hü, Lak, Sel, Sen, Ses, Wz)</p> <p>Energie 620,5 kcal, 2596,1 kJ, Eiweiß 16,7 g, Kohlenhydrate 85,8 g, Zucker 12,2 g, Fett 20,6 g, Gesättigte Fettsäuren 9,00 g, Ballaststoffe 8,68 g, Salz 2,28 g</p> 	<p>Pilzgratin (Champignons, Zucchini, Tomaten) dazu Knoblauchbaguette (G, Lak, Sel, Wz)</p> <p>Energie 494,5 kcal, 2068,8 kJ, Eiweiß 18,2 g, Kohlenhydrate 51,9 g, Zucker 6,75 g, Fett 22,1 g, Gesättigte Fettsäuren 13,3 g, Ballaststoffe 6,42 g, Salz 2,14 g</p> 	<p>Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf mit Rucola Salat (Lak, Sch, Sel)</p> <p>Energie 229,8 kcal, 961,3 kJ, Eiweiß 11,4 g, Kohlenhydrate 26,0 g, Zucker 3,96 g, Fett 7,20 g, Gesättigte Fettsäuren 2,83 g, Ballaststoffe 5,53 g, Salz 466 mg</p> 
Dessert	<p>Obstauswahl</p> <p>Energie 64,8 kcal, 271,1 kJ, Eiweiß 340 mg, Kohlenhydrate 14,4 g, Zucker 13,2 g, Fett 49,0 mg, Gesättigte Fettsäuren 20,0 mg, Ballaststoffe 2,01 g, Salz 2,50 mg</p>	<p>Apfel-Zimt Joghurt (Lak)</p> <p>Energie 135,4 kcal, 566,3 kJ, Eiweiß 10,0 g, Kohlenhydrate 7,78 g, Zucker 7,78 g, Fett 6,88 g, Gesättigte Fettsäuren 4,01 g, Ballaststoffe 136 mg, Salz 87,5 mg</p>	<p>Apfel</p> <p>Energie 116,8 kcal, 488,8 kJ, Eiweiß 1,44 g, Kohlenhydrate 25,0 g, Zucker 21,6 g, Fett 225 mg, Gesättigte Fettsäuren 76,3 mg, Ballaststoffe 2,50 g, Salz 3,13 mg</p>	<p>Schokopudding (Lak)</p> <p>Energie 94,9 kcal, 397,0 kJ, Eiweiß 2,80 g, Kohlenhydrate 12,9 g, Zucker 9,17 g, Fett 3,47 g, Gesättigte Fettsäuren 2,22 g, Ballaststoffe 125 mg, Salz 97,5 mg</p>	<p>Obstauswahl</p> <p>Energie 64,8 kcal, 271,1 kJ, Eiweiß 340 mg, Kohlenhydrate 14,4 g, Zucker 13,2 g, Fett 49,0 mg, Gesättigte Fettsäuren 20,0 mg, Ballaststoffe 2,01 g, Salz 2,50 mg</p>

Wir verwenden nur Penne, Spirelli, Spaghetti, Hörnchen, Maccaroni, Tortellini, Ravioli, Lasagne, Farfalle, tricolore, Vollkornspiralen, Vollkornspaghetti, Mie-Nudeln, Tofu natur und geräuchert, Sojagranulat sowie Natur-, Rundkorn-, Basmati- und parboiled Reis in Bio-Qualität. Dies wird von der Kontrollstelle (DE-ÖKO-022) überprüft.




Diese zertifizierten Linien entsprechen dem Qualitätsstandard für die Schulverpflegung vom Prüf- & Zertifizierungs-Institut Dr. KAUTZ.



Zusatzstoffe: F-mit Phosphat.

Allergene: -kann Gluten enthalten, Ei-Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, G-Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Lak-Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), Ses-Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, Erzeugnisse, Wz-Weizen.

Menüplan vom 04.03.2024 bis 08.03.2024

KW 10	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Zertifiziert	<p>Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Vichy Karotten (Ei, G, Lak, Wz)</p> <p>Energie 633,3 kcal, 2649,8 kJ, Eiweiß 30,5 g, Kohlenhydrate 50,4 g, Zucker 11,4 g, Fett 33,2 g, Gesättigte Fettsäuren 10,8 g, Ballaststoffe 4,54 g, Salz 3,06 g</p> 	<p>Linienbolognese mit Tomate, Paprika, Lauch dazu Vollkornnudeln (G, Hü, Sel, Wz)</p> <p>Energie 627,8 kcal, 2626,5 kJ, Eiweiß 25,3 g, Kohlenhydrate 74,5 g, Zucker 20,7 g, Fett 20,3 g, Gesättigte Fettsäuren 2,05 g, Ballaststoffe 20,6 g, Salz 1,48 g</p> 	<p>Fischstäbchen mit Kartoffelsalat (Tomaten, Gurke, Radieschen) Remoulade (Ei, F, G, Hü, Lak, Sel, Sen, Wz)</p> <p>Energie 458,1 kcal, 1916,7 kJ, Eiweiß 13,9 g, Kohlenhydrate 26,5 g, Zucker 3,75 g, Fett 32,3 g, Gesättigte Fettsäuren 4,19 g, Ballaststoffe 2,75 g, Salz 1,60 g</p> 	<p>Klare Gemüsebrühe mit Muschelnudeln, Gemüse und Vollkornbrötchen (Di, G, Lak, Sch, Sel, Ses, So, Wz)</p> <p>Energie 284,3 kcal, 1189,4 kJ, Eiweiß 12,0 g, Kohlenhydrate 48,2 g, Zucker 5,20 g, Fett 3,33 g, Gesättigte Fettsäuren 517 mg, Ballaststoffe 5,30 g, Salz 2,86 g</p> 	<p>Rindergulasch mit Champignons und Kartoffeln (Sch, Sel)</p> <p>Energie 112,7 kcal, 471,5 kJ, Eiweiß 10,0 g, Kohlenhydrate 8,72 g, Zucker 1,16 g, Fett 3,74 g, Gesättigte Fettsäuren 1,16 g, Ballaststoffe 1,29 g, Salz 191 mg</p> 
Veggi	<p>Kartoffelgulasch mit Erbsen, Brechbohnen und Baguette (Di, G, Haf, Sen, Ses, Wz)</p> <p>Energie 593,0 kcal, 2481,1 kJ, Eiweiß 19,8 g, Kohlenhydrate 89,3 g, Zucker 20,4 g, Fett 14,3 g, Gesättigte Fettsäuren 1,60 g, Ballaststoffe 10,2 g, Salz 2,87 g</p> 	<p>Gemüseschnitzel mit Risolee Kartoffeln und Kräutersoße (Ei, G, Lak, Sel, Wz)</p> <p>Energie 520,2 kcal, 2176,5 kJ, Eiweiß 16,9 g, Kohlenhydrate 62,1 g, Zucker 8,88 g, Fett 21,0 g, Gesättigte Fettsäuren 4,61 g, Ballaststoffe 5,25 g, Salz 980 mg</p> 	<p>Gemüsecurry von Karotten, Brokkoli, Pastinaken Erbsen und Basmatireis (Hü, Sel)</p> <p>Energie 325,0 kcal, 1359,7 kJ, Eiweiß 7,69 g, Kohlenhydrate 46,3 g, Zucker 6,15 g, Fett 10,9 g, Gesättigte Fettsäuren 1,16 g, Ballaststoffe 4,49 g, Salz 1,05 g</p> 	<p>Pasta mit Pestosahnesoße (G, Lak, Sch, Wz)</p> <p>Energie 1399,1 kcal, 5853,9 kJ, Eiweiß 32,8 g, Kohlenhydrate 102 g, Zucker 7,56 g, Fett 94,7 g, Gesättigte Fettsäuren 19,0 g, Ballaststoffe 7,59 g, Salz 739 mg</p> 	<p>Ofenkartoffel mit Frühlingsquark (Radieschen, Frühlingszwiebeln) (Lak)</p> <p>Energie 273,5 kcal, 1144,4 kJ, Eiweiß 18,0 g, Kohlenhydrate 33,6 g, Zucker 7,11 g, Fett 5,68 g, Gesättigte Fettsäuren 763 mg, Ballaststoffe 2,92 g, Salz 633 mg</p> 
Dessert	<p>Limettencreme (Lak)</p> <p>Energie 94,3 kcal, 394,3 kJ, Eiweiß 9,27 g, Kohlenhydrate 5,02 g, Zucker 4,70 g, Fett 3,79 g, Gesättigte Fettsäuren 2,13 g, Ballaststoffe 380 mg, Salz 74,5 mg</p>	<p>Birne</p> <p>Energie 116,8 kcal, 488,8 kJ, Eiweiß 1,44 g, Kohlenhydrate 25,0 g, Zucker 21,6 g, Fett 225 mg, Gesättigte Fettsäuren 76,3 mg, Ballaststoffe 2,50 g, Salz 3,13 mg</p>	<p>Obstauswahl</p> <p>Energie 64,8 kcal, 271,1 kJ, Eiweiß 340 mg, Kohlenhydrate 14,4 g, Zucker 10,3 g, Fett 49,0 mg, Gesättigte Fettsäuren 201 mg, Ballaststoffe 2,01 g, Salz 2,50 mg</p>	<p>Äpfel</p> <p>Energie 77,1 kcal, 322,8 kJ, Eiweiß 1,25 g, Kohlenhydrate 11,4 g, Zucker 11,1 g, Fett 788 mg, Gesättigte Fettsäuren 186 mg, Ballaststoffe 4,88 g, Salz 9,38 mg</p>	<p>Götterspeise Waldmeister ()</p> <p>Energie 72,7 kcal, 304,0 kJ, Eiweiß 1,56 g, Kohlenhydrate 16,3 g, Zucker 16,3 g, Fett 2,00 mg, Gesättigte Fettsäuren 0,00 µg, Ballaststoffe 0,00 µg, Salz 5,00 mg</p>

DE-RP-022-05221-B:

Wir verwenden nur Penne, Spirelli, Spaghetti, Hörnchen, Maccaroni, Tortellini, Ravioli, Lasagne, Farfalle, tricolore, Vollkornspiralen, Vollkornspaghetti, Mie-Nudeln, Tofu natur und geräuchert, Sojagranulat sowie Natur-, Rundkorn-, Basmati- und parboiled Reis in Bio-Qualität. Dies wird von der Kontrollstelle (DE-ÖKO-022) überprüft.


Diese zertifizierten Linien entsprechen dem Qualitätsstandard für die Schulverpflegung vom Prüf- & Zertifizierungs-Institut Dr. KAUTZ.



Zusatzstoffe: F-mit Phosphat.

Allergene: -kann Gluten enthalten, Di-Dinkel, Ei-Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, G-Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Lak-Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), Sel-Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, Wz-Weizen.

Menüplan vom 11.03.2024 bis 15.03.2024

KW 11	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Zertifiziert	<p>Linsen-Gemüse (Pflaume, Sellerie, Karotten, Lauch) mit Salzkartoffeln (Hü, Sel)</p> <p>Energie 387,0 kcal, 1619,3 kJ, Eiweiß 13,7 g, Kohlenhydrate 47,6 g, Zucker 13,1 g, Fett 12,8 g, Gesättigte Fettsäuren 1,24 g, Ballaststoffe 10,7 g, Salz 905 mg</p> 	<p>Tomatensuppe mit Reis ***</p> <p>Grießbrei mit Zimt und Zucker (G, Lak, Sel, Wz)</p> <p>Energie 237,9 kcal, 995,4 kJ, Eiweiß 5,59 g, Kohlenhydrate 23,1 g, Zucker 16,1 g, Fett 13,0 g, Gesättigte Fettsäuren 1,69 g, Ballaststoffe 2,51 g, Salz 1,12 g</p> 	<p>Hähnchengeschnetzeltes mit Vollkornspiralen (G, Lak, Wz)</p> <p>Energie 667,2 kcal, 2791,6 kJ, Eiweiß 20,5 g, Kohlenhydrate 47,1 g, Zucker 10,2 g, Fett 43,0 g, Gesättigte Fettsäuren 7,40 g, Ballaststoffe 3,78 g, Salz 1,37 g</p> 	<p>Gemüsebratling (Mais, Zucchini, Karotten) Vollkornreis und Kräutersoße (Ei, G, Sel, Wz)</p> <p>Energie 555,1 kcal, 2322,4 kJ, Eiweiß 21,1 g, Kohlenhydrate 78,6 g, Zucker 9,58 g, Fett 15,0 g, Gesättigte Fettsäuren 2,53 g, Ballaststoffe 7,76 g, Salz 637 mg</p> 	<p>*Pizza Tuna* mit Mozzarella Thunfisch und Mais (F, G, Lak, Sel, Wz)</p> <p>Energie 575,4 kcal, 2407,6 kJ, Eiweiß 33,3 g, Kohlenhydrate 45,7 g, Zucker 4,78 g, Fett 27,4 g, Gesättigte Fettsäuren 9,98 g, Ballaststoffe 5,19 g, Salz 976 mg</p> 
Veggie	<p>Gemüsestrudel gefüllt mit Spinat und Feta dazu Tomatensoße (Ei, G, Lak, Sch, Sel, So, Wz)</p> <p>Energie 709,5 kcal, 2968,6 kJ, Eiweiß 14,2 g, Kohlenhydrate 43,8 g, Zucker 15,3 g, Fett 52,0 g, Gesättigte Fettsäuren 27,2 g, Ballaststoffe 5,09 g, Salz 2,79 g</p> 	<p>Haferflockenfrikadelle mit Reis und Dip (Ei, G, Lak, Sel, Sen, Wz)</p> <p>Energie 509,5 kcal, 2131,8 kJ, Eiweiß 10,9 g, Kohlenhydrate 62,4 g, Zucker 5,75 g, Fett 23,1 g, Gesättigte Fettsäuren 7,35 g, Ballaststoffe 2,55 g, Salz 1,02 g</p> 	<p>gekochte Eier in Senfsoße mit Kartoffeln (Ei, Lak, Sel, Sen)</p> <p>Energie 352,7 kcal, 1475,5 kJ, Eiweiß 13,4 g, Kohlenhydrate 35,5 g, Zucker 5,05 g, Fett 16,5 g, Gesättigte Fettsäuren 4,99 g, Ballaststoffe 2,73 g, Salz 636 mg</p> 	<p>Erbsenpüree mit Karotten (Hü, Lak, Sel)</p> <p>Energie 243,9 kcal, 1020,5 kJ, Eiweiß 11,4 g, Kohlenhydrate 28,7 g, Zucker 9,31 g, Fett 6,81 g, Gesättigte Fettsäuren 1,07 g, Ballaststoffe 9,62 g, Salz 269 mg</p> 	<p>*Pizza Margherita* mit Mozzarella und Basilikum (G, Lak, Sel, Wz)</p> <p>Energie 406,5 kcal, 1700,8 kJ, Eiweiß 19,0 g, Kohlenhydrate 45,7 g, Zucker 4,78 g, Fett 14,9 g, Gesättigte Fettsäuren 7,71 g, Ballaststoffe 5,19 g, Salz 539 mg</p> 
Dessert	<p>Obstauswahl</p> <p>Energie 64,8 kcal, 271,1 kJ, Eiweiß 340 mg, Kohlenhydrate 14,4 g, Zucker 13,2 g, Fett 49,0 mg, Gesättigte Fettsäuren 20,0 mg, Ballaststoffe 2,01 g, Salz 2,50 mg</p>	<p>Apfel</p> <p>Energie 81,0 kcal, 338,9 kJ, Eiweiß 425 mg, Kohlenhydrate 17,9 g, Zucker 12,9 g, Fett 61,3 mg, Gesättigte Fettsäuren 251 mg, Ballaststoffe 2,51 g, Salz 3,13 mg</p>	<p>Joghurt-Apfel-Orange-Drink (Lak)</p> <p>Energie 71,8 kcal, 300,5 kJ, Eiweiß 4,74 g, Kohlenhydrate 7,46 g, Zucker 7,46 g, Fett 2,13 g, Gesättigte Fettsäuren 1,35 g, Ballaststoffe 67,5 mg, Salz 214 mg</p>	<p>Vanillepudding (Lak)</p> <p>Energie 77,9 kcal, 325,9 kJ, Eiweiß 2,74 g, Kohlenhydrate 13,4 g, Zucker 8,83 g, Fett 1,32 g, Gesättigte Fettsäuren 866 mg, Ballaststoffe 25,0 mg, Salz 134 mg</p>	<p>Obstauswahl</p> <p>Energie 64,8 kcal, 271,1 kJ, Eiweiß 340 mg, Kohlenhydrate 14,4 g, Zucker 13,2 g, Fett 49,0 mg, Gesättigte Fettsäuren 20,0 mg, Ballaststoffe 2,01 g, Salz 2,50 mg</p>

DE-RP-022-05221-B:

Wir verwenden nur Penne, Spirelli, Spaghetti, Hörnchen, Maccaroni, Tortellini, Ravioli, Lasagne, Farfalle, tricolore, Vollkornspiralen, Vollkornspaghetti, Mie-Nudeln, Tofu natur und geräuchert, Sojagranulat sowie Natur-, Rundkorn-, Basmati- und parboiled Reis in Bio-Qualität. Dies wird von der Kontrollstelle (DE-ÖKO-022) überprüft.











Diese zertifizierten Linien entsprechen dem Qualitätsstandard für die Schulverpflegung vom Prüf- & Zertifizierungs-Institut Dr. KAUTZ.



Zusatzstoffe: F-mit Phosphat.

Allergene: -kann Gluten enthalten, Ei-Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, G-Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Haf-Hafer, Lak-Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), Sel-Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, Wz-Weizen.

Menüplan vom 18.03.2024 bis 22.03.2024

KW 12	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Zertifiziert	<p>Gemüsebulgur (Paprika, Mais, Zucchini, Zwiebeln) dazu Frischkäsedip (G, Lak, Wz)</p> <p>Energie 345,5 kcal, 1445,4 kJ, Eiweiß 9,83 g, Kohlenhydrate 39,2 g, Zucker 6,79 g, Fett 14,5 g, Gesättigte Fettsäuren 5,82 g, Ballaststoffe 8,89 g, Salz 626 mg</p> 	<p>Hähnchendöner mit Rohkostsalat, Joghurtsoße und Fladenbrot (G, Lak, Sel, So, Wz)</p> <p>Energie 320,5 kcal, 1341,0 kJ, Eiweiß 11,7 g, Kohlenhydrate 32,3 g, Zucker 8,02 g, Fett 14,7 g, Gesättigte Fettsäuren 1,92 g, Ballaststoffe 4,06 g, Salz 1,44 g</p> 	<p>Schlemmerfilet Bordelaise mit Rahmlauchgemüse und Salzkartoffeln (Ei, F, G, Lak, Sen, Wz)</p> <p>Energie 496,5 kcal, 2077,1 kJ, Eiweiß 27,7 g, Kohlenhydrate 35,2 g, Zucker 5,07 g, Fett 25,5 g, Gesättigte Fettsäuren 6,32 g, Ballaststoffe 6,12 g, Salz 1,70 g</p> 	<p>Gemüsefrikadelle (Karotten, Sellerie, Lauch) Dip und Vollkornnudeln (Ei, G, Lak, Sel, Sen, Wz)</p> <p>Energie 479,7 kcal, 2007,0 kJ, Eiweiß 21,7 g, Kohlenhydrate 51,8 g, Zucker 10,8 g, Fett 17,7 g, Gesättigte Fettsäuren 2,39 g, Ballaststoffe 11,4 g, Salz 382 mg</p> 	<p>Gefüllte Paprika (Linsen, Feta, Tomaten) mit Reis und Tomatensoße (Hü, Lak)</p> <p>Energie 236,1 kcal, 987,6 kJ, Eiweiß 9,93 g, Kohlenhydrate 27,9 g, Zucker 5,72 g, Fett 8,31 g, Gesättigte Fettsäuren 4,21 g, Ballaststoffe 3,67 g, Salz 1,43 g</p> 
Veggie	<p>Nudeln mit Paprikarahmsoße (G, Lak, Sel, Wz)</p> <p>Energie 521,3 kcal, 2181,0 kJ, Eiweiß 13,8 g, Kohlenhydrate 57,3 g, Zucker 9,23 g, Fett 23,7 g, Gesättigte Fettsäuren 6,66 g, Ballaststoffe 11,2 g, Salz 112 mg</p> 	<p>Vegetarischer Döner mit Rohkost, Joghurtsoße und Fladenbrot (G, Ge, Lak, Ses, So, Wz)</p> <p>Energie 399,5 kcal, 1671,5 kJ, Eiweiß 25,0 g, Kohlenhydrate 38,5 g, Zucker 8,44 g, Fett 14,6 g, Gesättigte Fettsäuren 1,59 g, Ballaststoffe 4,62 g, Salz 1,99 g</p> 	<p>Zucchini Piccata mit Nudeln dazu Tomatensoße (Ei, G, Wz)</p> <p>Energie 532,6 kcal, 2228,4 kJ, Eiweiß 25,5 g, Kohlenhydrate 51,0 g, Zucker 8,24 g, Fett 23,9 g, Gesättigte Fettsäuren 6,22 g, Ballaststoffe 3,85 g, Salz 1,50 g</p> 	<p>gebackener Camembert mit Salat, Preiselbeeren und Baguette (G, Lak, Sen, Wz)</p> <p>Energie 794,7 kcal, 3325,0 kJ, Eiweiß 32,8 g, Kohlenhydrate 73,3 g, Zucker 20,5 g, Fett 39,5 g, Gesättigte Fettsäuren 16,8 g, Ballaststoffe 5,78 g, Salz 3,80 g</p> 	<p>Gebratener Blumenkohl mit Kartoffelgratin (Lak)</p> <p>Energie 203,2 kcal, 850,4 kJ, Eiweiß 6,51 g, Kohlenhydrate 24,1 g, Zucker 5,18 g, Fett 7,55 g, Gesättigte Fettsäuren 3,08 g, Ballaststoffe 4,77 g, Salz 227 mg</p> 
Dessert	<p>Obstauswahl</p> <p>Energie 64,8 kcal, 271,1 kJ, Eiweiß 340 mg, Kohlenhydrate 14,4 g, Zucker 13,2 g, Fett 49,0 mg, Gesättigte Fettsäuren 20,0 mg, Ballaststoffe 2,01 g, Salz 2,50 mg</p>	<p>Zitronencreme (Lak)</p> <p>Energie 57,1 kcal, 239,1 kJ, Eiweiß 2,27 g, Kohlenhydrate 7,32 g, Zucker 7,07 g, Fett 1,76 g, Gesättigte Fettsäuren 1,06 g, Ballaststoffe 706 mg, Salz 69,0 mg</p>	<p>Obstauswahl</p> <p>Energie 64,8 kcal, 271,1 kJ, Eiweiß 340 mg, Kohlenhydrate 14,4 g, Zucker 13,2 g, Fett 49,0 mg, Gesättigte Fettsäuren 20,0 mg, Ballaststoffe 2,01 g, Salz 2,50 mg</p>	<p>Banane</p> <p>Energie 116,8 kcal, 488,8 kJ, Eiweiß 1,44 g, Kohlenhydrate 25,0 g, Zucker 21,6 g, Fett 225 mg, Gesättigte Fettsäuren 76,3 mg, Ballaststoffe 2,50 g, Salz 3,13 mg</p>	<p>Quarkkeulchen (G, Lak, Wz)</p> <p>Energie 183,2 kcal, 766,7 kJ, Eiweiß 6,38 g, Kohlenhydrate 23,1 g, Zucker 10,1 g, Fett 6,81 g, Gesättigte Fettsäuren 3,00 g, Ballaststoffe 933 mg, Salz 132 mg</p>

Wir verwenden nur Penne, Spirelli, Spaghetti, Hörnchen, Maccaroni, Tortellini, Ravioli, Lasagne, Farfalle, tricolore, Vollkornspiralen, Vollkornspaghetti, Mie-Nudeln, Tofu natur und geräuchert, Sojagranulat sowie Natur-, Rundkorn-, Basmati- und parboiled Reis in Bio-Qualität. Dies wird von der Kontrollstelle (DE-ÖKO-022) überprüft.

Diese zertifizierten Linien entsprechen dem Qualitätsstandard für die Schulverpflegung vom Prüf- & Zertifizierungs-Institut Dr. KAUTZ.



Zusatzstoffe: F-mit Phosphat.

Allergene: -kann Gluten enthalten, Ei-Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, G-Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Lak-Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), Wz-Weizen.