

# Menüplan vom 20.05.2024 bis 24.05.2024

KW 21	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Zertifiziert</b>	<p><b>Tortellini mit Gemüsefüllung in Kräutersahnesoße</b> (G, Lak, W)</p> <p>Energie 628,8 kcal, 2630,8 kJ, Eiweiß 17,7 g, Kohlenhydrate 40,0 g, Zucker 4,93 g, Fett 43,7 g, Gesättigte Fettsäuren 24,6 g, Ballaststoffe 3,16 g, Salz 1,03 g</p> 	<p><b>Kibbelinge mit Gurkensalat und Salzkartoffeln dazu Remoulade</b> (Ei, F, Lak, Sel, G, W)</p> <p>Energie 489,4 kcal, 2047,5 kJ, Eiweiß 19,1 g, Kohlenhydrate 37,4 g, Zucker 3,79 g, Fett 28,3 g, Gesättigte Fettsäuren 3,92 g, Ballaststoffe 3,38 g, Salz 1,63 g</p> 	<p><b>Hamburger Rindfleisch im Sesambrötchen Tomate Gurke Wedges</b> (Ei, G, Ses, W)</p> <p>Energie 694,0 kcal, 2903,9 kJ, Eiweiß 23,4 g, Kohlenhydrate 86,8 g, Zucker 7,92 g, Fett 26,1 g, Gesättigte Fettsäuren 11,9 g, Ballaststoffe 6,47 g, Salz 2,57 g</p> 	<p><b>Vollkornspaghetti mit Tomatensoße und Reibekäse</b> (G, Lak)</p> <p>Energie 324,2 kcal, 1356,5 kJ, Eiweiß 17,0 g, Kohlenhydrate 35,5 g, Zucker 3,45 g, Fett 11,0 g, Gesättigte Fettsäuren 4,83 g, Ballaststoffe 6,89 g, Salz 594 mg</p> 	<p><b>Börek mit Bauernsalat und Ajvar</b> (Ei, G, Lak, Sch, Sel, Wz)</p> <p>Energie 781,1 kcal, 3267,9 kJ, Eiweiß 29,0 g, Kohlenhydrate 36,2 g, Zucker 8,21 g, Fett 56,2 g, Gesättigte Fettsäuren 18,4 g, Ballaststoffe 6,75 g, Salz 2,77 g</p> 
<b>Veggi</b>	<p><b>Tortellini mit Gemüsefüllung mit Ratatouille</b> (G, Sel, W)</p> <p>Energie 310,6 kcal, 1299,6 kJ, Eiweiß 13,7 g, Kohlenhydrate 50,3 g, Zucker 14,5 g, Fett 4,13 g, Gesättigte Fettsäuren 554 mg, Ballaststoffe 6,22 g, Salz 1,14 g</p> 	<p><b>Broccolicremesuppe mit Croutons</b> (G, Lak, Sel, Wz)</p> <p>Energie 516,9 kcal, 2162,9 kJ, Eiweiß 9,36 g, Kohlenhydrate 23,0 g, Zucker 8,70 g, Fett 42,6 g, Gesättigte Fettsäuren 25,5 g, Ballaststoffe 4,06 g, Salz 1,10 g</p> 	<p><b>Hamburger Vegetarisch im Sesambrötchen Tomate Gurke Wedges</b> (Ei, G, Ses, W)</p> <p>Energie 620,5 kcal, 2596,1 kJ, Eiweiß 16,7 g, Kohlenhydrate 85,8 g, Zucker 12,2 g, Fett 20,6 g, Gesättigte Fettsäuren 9,00 g, Ballaststoffe 8,68 g, Salz 2,28 g</p> 	<p><b>Pilzgratin (Champignons, Zucchini, Tomaten) dazu Knoblauchbaguette</b> (G, Lak, W)</p> <p>Energie 494,5 kcal, 2068,8 kJ, Eiweiß 18,2 g, Kohlenhydrate 51,9 g, Zucker 6,75 g, Fett 22,1 g, Gesättigte Fettsäuren 13,3 g, Ballaststoffe 6,42 g, Salz 2,14 g</p> 	<p><b>Kartoffelpfanne mit gerösteten Gemüse (Karotte, Sellerie, Lauch) und Kräuterschmand</b> (Lak, Sel)</p> <p>Energie 279,7 kcal, 1170,1 kJ, Eiweiß 5,31 g, Kohlenhydrate 27,4 g, Zucker 5,46 g, Fett 15,3 g, Gesättigte Fettsäuren 9,17 g, Ballaststoffe 3,78 g, Salz 605 mg</p> 
<b>Dessert</b>	<p><b>Obstauswahl</b></p> <p>Energie 64,8 kcal, 271,1 kJ, Eiweiß 340 mg, Kohlenhydrate 14,4 g, Zucker 13,2 g, Fett 49,0 mg, Gesättigte Fettsäuren 20,0 mg, Ballaststoffe 2,01 g, Salz 2,50 mg</p>	<p><b>Apfel-Zimt-Joghurt</b> (Lak)</p> <p>Energie 135,4 kcal, 566,3 kJ, Eiweiß 10,0 g, Kohlenhydrate 7,78 g, Zucker 7,78 g, Fett 6,88 g, Gesättigte Fettsäuren 4,01 g, Ballaststoffe 136 mg, Salz 87,5 mg</p>	<p><b>Banane</b></p> <p>Energie 116,8 kcal, 488,8 kJ, Eiweiß 1,44 g, Kohlenhydrate 25,0 g, Zucker 21,6 g, Fett 225 mg, Gesättigte Fettsäuren 76,3 mg, Ballaststoffe 2,50 g, Salz 3,13 mg</p>	<p><b>Schokopudding</b> (G, Lak)</p> <p>Energie 94,9 kcal, 397,0 kJ, Eiweiß 2,80 g, Kohlenhydrate 12,9 g, Zucker 9,17 g, Fett 3,47 g, Gesättigte Fettsäuren 2,22 g, Ballaststoffe 125 mg, Salz 97,5 mg</p>	<p><b>Obstauswahl</b></p> <p>Energie 64,8 kcal, 271,1 kJ, Eiweiß 340 mg, Kohlenhydrate 14,4 g, Zucker 13,2 g, Fett 49,0 mg, Gesättigte Fettsäuren 20,0 mg, Ballaststoffe 2,01 g, Salz 2,50 mg</p>

## DE-RP-022-05221-B:

Wir verwenden nur Penne, Spirelli, Spaghetti, Hörnchen, Maccaroni, Tortellini, Ravioli, Lasagne, Farfalle, tricolore, Vollkornspiralen, Vollkornspaghetti, Mie-Nudeln, Tofu natur und geräuchert, Sojagranulat sowie Natur-, Rundkorn-, Basmati- und parboiled Reis in Bio-Qualität.

Dies wird von der Kontrollstelle (DE-ÖKO-022) überprüft.

Diese zertifizierten Linien entsprechen dem Qualitätsstandard für die Schulverpflegung vom Prüf- & Zertifizierungs-Institut Dr. KAUTZ.



### Zusatzstoffe:

**Allergene:** Ei-Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, F-Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, G-Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Lak-Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), Ses-Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse

# Menüplan vom 27.05.2024 bis 31.05.2024

KW 22	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Zertifiziert</b>	<p><b>Käsespätzle mit Röstzwiebeln und frischen Kräutern</b> (Ei, G, Lak, W)</p> <p>Energie 633,3 kcal, 2649,8 kJ, Eiweiß 30,5 g, Kohlenhydrate 50,4 g, Zucker 11,4 g, Fett 33,2 g, Gesättigte Fettsäuren 10,8 g, Ballaststoffe 4,54 g, Salz 3,06 g</p> 	<p><b>Linsenbolognese mit Tomate, Karotte, Lauch dazu Vollkornnudeln</b> (G)</p> <p>Energie 627,8 kcal, 2626,5 kJ, Eiweiß 25,3 g, Kohlenhydrate 74,5 g, Zucker 20,7 g, Fett 20,3 g, Gesättigte Fettsäuren 2,05 g, Ballaststoffe 20,6 g, Salz 1,48 g</p> 	<p><b>Fischstäbchen mit Kartoffelsalat (Tomaten, Gurke) Tomatendip</b> (Ei, F, G, Lak, Sen, W)</p> <p>Energie 458,1 kcal, 1916,7 kJ, Eiweiß 13,9 g, Kohlenhydrate 26,5 g, Zucker 3,75 g, Fett 32,3 g, Gesättigte Fettsäuren 4,19 g, Ballaststoffe 2,75 g, Salz 1,60 g</p> 	<p><b>Gemüsesuppe (Zwiebeln, Karotte, Sellerie, Lauch) mit Flädle</b> (Ei, G, Lak, Sel, So, Wz)</p> <p>Energie 284,3 kcal, 1189,4 kJ, Eiweiß 12,0 g, Kohlenhydrate 48,2 g, Zucker 5,20 g, Fett 3,33 g, Gesättigte Fettsäuren 517 mg, Ballaststoffe 5,30 g, Salz 2,86 g</p> 	<p><b>Rindergulasch mit Paprika und Kartoffeln</b> (Sch, Sel)</p> <p>Energie 112,7 kcal, 471,5 kJ, Eiweiß 10,0 g, Kohlenhydrate 8,72 g, Zucker 1,16 g, Fett 3,74 g, Gesättigte Fettsäuren 1,16 g, Ballaststoffe 1,29 g, Salz 191 mg</p> 
<b>Veggi</b>	<p><b>Kartoffelgulasch mit Erbsen, Karotten und Baguette</b> (G, W)</p> <p>Energie 593,0 kcal, 2481,1 kJ, Eiweiß 19,8 g, Kohlenhydrate 89,3 g, Zucker 20,4 g, Fett 14,3 g, Gesättigte Fettsäuren 1,60 g, Ballaststoffe 10,2 g, Salz 2,87 g</p> 	<p><b>Gemüseschnitzel mit Kartoffeln und Kräutersoße</b> (Ei, G, Lak, W)</p> <p>Energie 520,2 kcal, 2176,5 kJ, Eiweiß 16,9 g, Kohlenhydrate 62,1 g, Zucker 8,88 g, Fett 21,0 g, Gesättigte Fettsäuren 4,61 g, Ballaststoffe 5,25 g, Salz 980 mg</p> 	<p><b>Indische Reispfanne mit (Curry, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten) dazu Joghurtsoße</b> (Hü, Lak, Sel)</p> <p>Energie 325,0 kcal, 1359,7 kJ, Eiweiß 7,69 g, Kohlenhydrate 46,3 g, Zucker 6,15 g, Fett 10,9 g, Gesättigte Fettsäuren 1,16 g, Ballaststoffe 4,49 g, Salz 1,05 g</p> 	<p><b>Pasta mit Basilikumpesto</b> (G, Lak, W)</p> <p>Energie 1399,1 kcal, 5853,9 kJ, Eiweiß 32,8 g, Kohlenhydrate 102 g, Zucker 7,56 g, Fett 94,7 g, Gesättigte Fettsäuren 19,0 g, Ballaststoffe 7,59 g, Salz 739 mg</p> 	<p><b>Mit Käse überbackene Ofenkartoffel gefüllt mit Gemüse)</b> (Lak, Sel)</p> <p>Energie 273,5 kcal, 1144,4 kJ, Eiweiß 18,0 g, Kohlenhydrate 33,6 g, Zucker 7,11 g, Fett 5,68 g, Gesättigte Fettsäuren 763 mg, Ballaststoffe 2,92 g, Salz 633 mg</p> 
<b>Dessert</b>	<p><b>Limettencreme</b> (Lak)</p> <p>Energie 94,3 kcal, 394,3 kJ, Eiweiß 9,27 g, Kohlenhydrate 5,02 g, Zucker 4,70 g, Fett 3,79 g, Gesättigte Fettsäuren 2,13 g, Ballaststoffe 380 mg, Salz 74,5 mg</p>	<p><b>Birne</b></p> <p>Energie 116,8 kcal, 488,8 kJ, Eiweiß 1,44 g, Kohlenhydrate 25,0 g, Zucker 21,6 g, Fett 225 mg, Gesättigte Fettsäuren 76,3 mg, Ballaststoffe 2,50 g, Salz 3,13 mg</p>	<p><b>Obstauswahl</b></p> <p>Energie 64,8 kcal, 271,1 kJ, Eiweiß 340 mg, Kohlenhydrate 14,4 g, Zucker 10,3 g, Fett 49,0 mg, Gesättigte Fettsäuren 201 mg, Ballaststoffe 2,01 g, Salz 2,50 mg</p>	<p><b>Kiwi</b></p> <p>Energie 77,1 kcal, 322,8 kJ, Eiweiß 1,25 g, Kohlenhydrate 11,4 g, Zucker 11,1 g, Fett 788 mg, Gesättigte Fettsäuren 186 mg, Ballaststoffe 4,88 g, Salz 9,38 mg</p>	<p><b>Götterspeise Waldmeister</b> (G)</p> <p>Energie 72,7 kcal, 304,0 kJ, Eiweiß 1,56 g, Kohlenhydrate 16,3 g, Zucker 16,3 g, Fett 2,00 mg, Gesättigte Fettsäuren 0,00 µg, Ballaststoffe 0,00 µg, Salz 5,00 mg</p>

## DE-RP-022-05221-B:

Wir verwenden nur Penne, Spirelli, Spaghetti, Hörnchen, Maccaroni, Tortellini, Ravioli, Lasagne, Farfalle, tricolore, Vollkornspiralen, Vollkornspaghetti, Mie-Nudeln, Tofu natur und geräuchert, Sojagranulat sowie Natur-, Rundkorn-, Basmati- und parboiled Reis in Bio-Qualität. Dies wird von der Kontrollstelle (DE-ÖKO-022) überprüft.

Diese zertifizierten Linien entsprechen dem Qualitätsstandard für die Schulverpflegung vom Prüf- & Zertifizierungs-Institut Dr. KAUTZ.



### Zusatzstoffe:

**Allergene:** Di-Dinkel, Ei-Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, F-Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, G-Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Lak-Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), Sel-Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, W-Weizen.

# Menüplan vom 03.06.2024 bis 07.06.2024

KW 23	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Zertifiziert</b>	<p>rotes Linsengemüse mit Kokos, Paprika, Tomaten, Curry dazu Röstitaler (Hü, Sel)</p> <p>Energie 387,0 kcal, 1619,3 kJ, Eiweiß 13,7 g, Kohlenhydrate 47,6 g, Zucker 13,1 g, Fett 12,8 g, Gesättigte Fettsäuren 1,24 g, Ballaststoffe 10,7 g, Salz 905 mg</p> 	<p>Tomatensuppe mit Reis ***</p> <p>Grießbrei mit Zimt und Zucker (G, Lak, Sel, Wz)</p> <p>Energie 237,9 kcal, 995,4 kJ, Eiweiß 5,59 g, Kohlenhydrate 23,1 g, Zucker 16,1 g, Fett 13,0 g, Gesättigte Fettsäuren 1,69 g, Ballaststoffe 2,51 g, Salz 1,12 g</p> 	<p>Hähnchenschnitzel mit grüner Soße und Salzkartoffeln (Ei, G, Lak, Sen, Wz)</p> <p>Energie 667,2 kcal, 2791,6 kJ, Eiweiß 20,5 g, Kohlenhydrate 47,1 g, Zucker 10,2 g, Fett 43,0 g, Gesättigte Fettsäuren 7,40 g, Ballaststoffe 3,78 g, Salz 1,37 g</p> 	<p>Vegi Schnitzel mit Backkartoffeln und Dip (Ei, G, Lak, Wz)</p> <p>Energie 555,1 kcal, 2322,4 kJ, Eiweiß 21,1 g, Kohlenhydrate 78,6 g, Zucker 9,58 g, Fett 15,0 g, Gesättigte Fettsäuren 2,53 g, Ballaststoffe 7,76 g, Salz 637 mg</p> 	<p>*Pizza Tuna* mit Mozzarella Thunfisch und Mais</p> <p>Energie 575,4 kcal, 2407,6 kJ, Eiweiß 33,3 g, Kohlenhydrate 45,7 g, Zucker 4,78 g, Fett 27,4 g, Gesättigte Fettsäuren 9,98 g, Ballaststoffe 5,19 g, Salz 976 mg</p> 
<b>Veggie</b>	<p>Mac and Cheese (Käseudeln) (G, Lak, Wz)</p> <p>Energie 709,5 kcal, 2968,6 kJ, Eiweiß 14,2 g, Kohlenhydrate 43,8 g, Zucker 15,3 g, Fett 52,0 g, Gesättigte Fettsäuren 27,2 g, Ballaststoffe 5,09 g, Salz 2,79 g</p> 	<p>Haferflockenpflanzlerl mit Kräuterreis und Dip (Ei, G, Lak, Sel, Sen, Wz)</p> <p>Energie 509,5 kcal, 2131,8 kJ, Eiweiß 10,9 g, Kohlenhydrate 62,4 g, Zucker 5,75 g, Fett 23,1 g, Gesättigte Fettsäuren 7,35 g, Ballaststoffe 2,55 g, Salz 1,02 g</p> 	<p>gekochte Eier in grüner Soße mit Kartoffeln (Ei, G, Lak, Sel, Sen)</p> <p>Energie 352,7 kcal, 1475,5 kJ, Eiweiß 13,4 g, Kohlenhydrate 35,5 g, Zucker 5,05 g, Fett 16,5 g, Gesättigte Fettsäuren 4,99 g, Ballaststoffe 2,73 g, Salz 636 mg</p> 	<p>Süßkartoffelgratin mit Ratatouille (Lak, Sel)</p> <p>Energie 243,9 kcal, 1020,5 kJ, Eiweiß 11,4 g, Kohlenhydrate 28,7 g, Zucker 9,31 g, Fett 6,81 g, Gesättigte Fettsäuren 1,07 g, Ballaststoffe 9,62 g, Salz 269 mg</p> 	<p>*Pizza Margherita* mit Mozzarella und Basilikum</p> <p>Energie 406,5 kcal, 1700,8 kJ, Eiweiß 19,0 g, Kohlenhydrate 45,7 g, Zucker 4,78 g, Fett 14,9 g, Gesättigte Fettsäuren 7,71 g, Ballaststoffe 5,19 g, Salz 539 mg</p> 
<b>Dessert</b>	<p>Obstauswahl</p> <p>Energie 64,8 kcal, 271,1 kJ, Eiweiß 340 mg, Kohlenhydrate 14,4 g, Zucker 13,2 g, Fett 49,0 mg, Gesättigte Fettsäuren 20,0 mg, Ballaststoffe 2,01 g, Salz 2,50 mg</p>	<p>Apfel</p> <p>Energie 81,0 kcal, 338,9 kJ, Eiweiß 425 mg, Kohlenhydrate 17,9 g, Zucker 12,9 g, Fett 61,3 mg, Gesättigte Fettsäuren 251 mg, Ballaststoffe 2,51 g, Salz 3,13 mg</p>	<p>Joghurt-Apfel-Orange-Drink (Lak)</p> <p>Energie 71,8 kcal, 300,5 kJ, Eiweiß 4,74 g, Kohlenhydrate 7,46 g, Zucker 7,46 g, Fett 2,13 g, Gesättigte Fettsäuren 1,35 g, Ballaststoffe 67,5 mg, Salz 214 mg</p>	<p>Vanillepudding (Lak)</p> <p>Energie 77,9 kcal, 325,9 kJ, Eiweiß 2,74 g, Kohlenhydrate 13,4 g, Zucker 8,83 g, Fett 1,32 g, Gesättigte Fettsäuren 866 mg, Ballaststoffe 25,0 mg, Salz 134 mg</p>	<p>Obstauswahl</p> <p>Energie 64,8 kcal, 271,1 kJ, Eiweiß 340 mg, Kohlenhydrate 14,4 g, Zucker 13,2 g, Fett 49,0 mg, Gesättigte Fettsäuren 20,0 mg, Ballaststoffe 2,01 g, Salz 2,50 mg</p>

## DE-RP-022-05221-B:

Wir verwenden nur Penne, Spirelli, Spaghetti, Hörnchen, Maccaroni, Tortellini, Ravioli, Lasagne, Farfalle, tricolore, Vollkornspiralen, Vollkornspaghetti, Mie-Nudeln, Tofu natur und geräuchert, Sojagranulat sowie Natur-, Rundkorn-, Basmati- und parboiled Reis in Bio-Qualität.

Dies wird von der Kontrollstelle (DE-ÖKO-022) überprüft.

Diese zertifizierten Linien entsprechen dem Qualitätsstandard für die Schulverpflegung vom Prüf- & Zertifizierungs-Institut Dr. KAUTZ.



### Zusatzstoffe:

**Allergene:** Ei-Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, G-Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Lak-Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), Sel-Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, Sen-Senf und daraus gewonnen

# Menüplan vom 10.06.2024 bis 14.06.2024

EM Auftakt	Belgien	Serbien	Holland	Spanien	Deutschland
<b>Zerti</b>	<p><b>Brussel Sprouts (Rosenkohlpfanne)</b></p> <p>Energie 259,1 kcal, 1084,2 kJ, Eiweiß 9,72 g, Kohlenhydrate 20,2 g, Zucker 10,9 g, Fett 12,9 g, Gesättigte Fettsäuren 1,28 g, Ballaststoffe 10,7 g, Salz 550 mg</p> 	<p><b>Djuvecreis mit Knobidip (Lak, Sel)</b></p> <p>Energie 328,7 kcal, 1375,3 kJ, Eiweiß 7,53 g, Kohlenhydrate 68,9 g, Zucker 6,36 g, Fett 942 mg, Gesättigte Fettsäuren 193 mg, Ballaststoffe 4,68 g, Salz 506 mg</p> 	<p><b>Kibbelinge mit Salzkartoffeln und Frittesoße (Ei, F, G, Lak, Sen, So, Wz)</b></p> <p>Energie 489,4 kcal, 2047,5 kJ, Eiweiß 19,1 g, Kohlenhydrate 37,4 g, Zucker 3,79 g, Fett 28,3 g, Gesättigte Fettsäuren 3,92 g, Ballaststoffe 3,38 g, Salz 1,63 g</p> 	<p><b>Veg. Paella (Spanische Reispfanne) (Hü, Sel, So)</b></p> <p>Energie 468,5 kcal, 1960,2 kJ, Eiweiß 9,44 g, Kohlenhydrate 72,1 g, Zucker 5,60 g, Fett 14,2 g, Gesättigte Fettsäuren 2,13 g, Ballaststoffe 5,26 g, Salz 751 mg</p> 	<p><b>Hähnchenschnitzel mit Pommes und Ketchup (Ei, G, Sel, Ses, Wz)</b></p> <p>Energie 666,8 kcal, 2789,8 kJ, Eiweiß 18,2 g, Kohlenhydrate 51,2 g, Zucker 6,84 g, Fett 41,8 g, Gesättigte Fettsäuren 17,2 g, Ballaststoffe 5,22 g, Salz 1,38 g</p> 
<b>Veggi</b>	<p><b>Belgische Waffeln mit Roter Grütze (Ei, G, Has, Lak, Wz)</b></p> <p>Energie 863,8 kcal, 3614,3 kJ, Eiweiß 15,3 g, Kohlenhydrate 101 g, Zucker 31,4 g, Fett 42,9 g, Gesättigte Fettsäuren 25,8 g, Ballaststoffe 4,16 g, Salz 584 mg</p> 	<p><b>Veg. Serbische Bohnensuppe (Hü, Sel, So)</b></p> <p>Energie 398,2 kcal, 1666,2 kJ, Eiweiß 23,5 g, Kohlenhydrate 28,7 g, Zucker 6,75 g, Fett 15,1 g, Gesättigte Fettsäuren 2,23 g, Ballaststoffe 26,5 g, Salz 1,00 g</p> 	<p><b>Vegetarisches Stampot (Stampfkartoffeln) (Lak, Lak)</b></p> <p>Energie 410,9 kcal, 1719,1 kJ, Eiweiß 5,94 g, Kohlenhydrate 31,3 g, Zucker 5,17 g, Fett 28,1 g, Gesättigte Fettsäuren 10,7 g, Ballaststoffe 3,65 g, Salz 600 mg</p> 	<p><b>Gazpacho (spanische Kaltschale) Mit Baguette (G, Lak, Wz)</b></p> <p>Energie 523,2 kcal, 2189,2 kJ, Eiweiß 18,2 g, Kohlenhydrate 94,7 g, Zucker 14,3 g, Fett 4,68 g, Gesättigte Fettsäuren 1,59 g, Ballaststoffe 10,9 g, Salz 2,76 g</p> 	<p><b>Spiegelei mit Bratkartoffeln (Ei, Sel)</b></p> <p>Energie 591,2 kcal, 2473,6 kJ, Eiweiß 24,9 g, Kohlenhydrate 38,5 g, Zucker 12,3 g, Fett 35,3 g, Gesättigte Fettsäuren 11,7 g, Ballaststoffe 8,78 g, Salz 1,42 g</p> 
<b>Dessert</b>	<p><b>Obstauswahl</b></p> <p>Energie 64,8 kcal, 271,1 kJ, Eiweiß 340 mg, Kohlenhydrate 14,4 g, Zucker 13,2 g, Fett 49,0 mg, Gesättigte Fettsäuren 20,0 mg, Ballaststoffe 2,01 g, Salz 2,50 mg</p>	<p><b>Schokopudding (G, Lak)</b></p> <p>Energie 57,1 kcal, 239,1 kJ, Eiweiß 2,27 g, Kohlenhydrate 7,32 g, Zucker 7,07 g, Fett 1,76 g, Gesättigte Fettsäuren 1,06 g, Ballaststoffe 706 mg, Salz 69,0 mg</p>	<p><b>Obstauswahl</b></p> <p>Energie 64,8 kcal, 271,1 kJ, Eiweiß 340 mg, Kohlenhydrate 14,4 g, Zucker 13,2 g, Fett 49,0 mg, Gesättigte Fettsäuren 20,0 mg, Ballaststoffe 2,01 g, Salz 2,50 mg</p>	<p><b>Banane</b></p> <p>Energie 116,8 kcal, 488,8 kJ, Eiweiß 1,44 g, Kohlenhydrate 25,0 g, Zucker 21,6 g, Fett 225 mg, Gesättigte Fettsäuren 76,3 mg, Ballaststoffe 2,50 g, Salz 3,13 mg</p>	<p><b>Quarkkeulchen (G, Lak, W)</b></p> <p>Energie 183,2 kcal, 766,7 kJ, Eiweiß 6,38 g, Kohlenhydrate 23,1 g, Zucker 10,1 g, Fett 6,81 g, Gesättigte Fettsäuren 3,00 g, Ballaststoffe 933 mg, Salz 132 mg</p>

## DE-RP-022-05221-B:

Wir verwenden nur Penne, Spirelli, Spaghetti, Hörnchen, Maccaroni, Tortellini, Ravioli, Lasagne, Farfalle, tricolore, Vollkornspiralen, Vollkornspaghetti, Mie-Nudeln, Tofu natur und geräuchert, Sojagranulat sowie Natur-, Rundkorn-, Basmati- und parboiled Reis in Bio-Qualität. Dies wird von der Kontrollstelle (DE-ÖKO-022) überprüft.

Diese zertifizierten Linien entsprechen dem Qualitätsstandard für die Schulverpflegung vom Prüf- & Zertifizierungs-Institut Dr. KAUTZ.



### Zusatzstoffe:

**Allergene:** Ei-Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, F-Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, G-Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Lak-Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), W-Weizen.